

تساقطات مطرية على عدد من ولايات الوطن

أفادت شبكة الاتصال الإداري بوزارة الداخلية واللامركزية، أن مقاييس المطر سجلت تساقطات مطرية على عدة مناطق من البلاد.

5

مواقيت الصلاة

الصبح: 05:01
الشروق: 06:28
الظهر: 13:03
المغرب: 16:25
المغرب: 19:39
العشاء: 20:58



تسجيل 11 حالة تعاف و55 إصابة جديدة و4 وفيات

أعلن مدير الصحة العمومية الدكتور سيدي ولد الزحاف مساء أمس الاثنين خلال النقطته الصحفية اليومية حول الوضعية الوبائية في بلادنا، تسجيل 11 حالة تعاف، و4 وفيات و55 حالة جديدة من فيروس كورونا المستجد، موزعة على النحو التالي:

الميناء 1
لكصر 7
تضرغ زينة 24
دار النعيم 18
تيارت 3
توجنين 1
الرياض 1

وأكد مدير الصحة العمومية أن المصالح الصحية توصلت لهذه النتيجة بعد إجراء 384 فحصا من بينها 49 فحصا للمتابعة، ليرتفع بذلك إجمالي الإصابات المؤكدة في بلادنا حتى الآن إلى 1104 حالات، منها 119 حالة تعاف، و59 وفاة.

بموجب مراسم صادرة عن رئاسة الجمهورية: تعيين عدد من القادة العسكريين والأمنيين



مديرا عام للتجمع العام لأمن الطرق.
- اللواء محمد المختار ولد الشيخ ولد مني، قائد الأركان الجيش البري.
- اللواء البحري محمد ولد شيخنا ولد الطالب مصطفى، قائد الأركان البحرية.
- اللواء محمد ولد الشيخ ولد بيده، قائد للقوات الخاصة.

وقوات الأمن.
- الفريق محمد الشيخ ولد محمد الأمين، قائد الأركان الحرس الوطني.
- الفريق مسقار ولد سيد، مديرا عاما للأمن الوطني.
- اللواء المختار ولد بل ولد شعبان قائد مساعدا للأركان العامة للجيش.
- اللواء حبيب الله ولد النهاد ولد أحمد و

أعلنت رئاسة الجمهورية أنه بموجب مراسم صادرة أمس تم تعيين:
- الفريق محمد ولد بسمب ولد مكت، قائد الأركان العامة للجيش.
- الفريق البحري إسلكو ولد الشيخ الولي قائد الأركان الخاصة لرئيس الجمهورية.
- اللواء أحمد ولد عبد الدود ولد امبارك، مفتشا عاما للقوات المسلحة.

وزير التعليم الأساسي والثانوي: تأجيل الدراسة إلى فاتح سبتمبر المقبل



قال وزير التعليم الأساسي وإصلاح التهذيب الوطني السيد آدم بوكاز سوكو إنه تقرر تأجيل الدراسة إلى فاتح سبتمبر القادم على أن يتم إنهاء العام الدراسي الحالي في 30 أكتوبر المقبل، ليبدأ العام الدراسي 2020، 2021 في يوم الاثنين الموافق السادس عشر من نوفمبر القادم.

جاء ذلك خلال نقطة صحفية مشتركة مع وزير التعليم الثانوي والتكوين التقني والمهني السيد ماء العينين ولد أبيه مساء أمس في مقر الاجتماعات بوزارة الثقافة والصناعة والتقليدية.

4

وزير الصحة خلال زيارة لمركز الاستطباب الوطني: استراتيجية جديدة تعتمد تكثيف الفحوص



4



المكافحة القصوى.. تبدأ بالوقاية وتجنب العدوى

وباء
كورونا

والي الحوض الغربي: وضعنا إطارا تشاركيا لتسيير البرنامج الرعوي بكل شفافية ونزاهة



التنمية الأولى في أغلب ولايات الوطن إن لم يكن كلها.

ويشمل البرنامج الرعوي الخاص عدة مكونات منها مكونة توفير العلف بأسعار مخفضة ومكونة توفير المياه في المناطق الرعوية، إضافة إلى المكونة الخاصة بالصحة الحيوانية.

ولتسليط الضوء على الآليات التي تم اتخاذها لضمان استعادة المنيمن من هذا البرنامج الخاص على مستوى ولاية الحوض الغربي، أوضح والي الولاية، السيد محمد المختار ولد عبيد، في مقابلة مع مكتب الوكالة الموريتانية للأنباء، أن الحكومة الموريتانية بادرت بإنشاء هذا البرنامج الرعوي الخاص من أجل إنقاذ الثروة الحيوانية، وتمت انطلاقته بكميات معتبرة من الأعلاف حيث بلغت الكميات المخصصة لولاية الحوض الغربي ما يربو على 12000 طن موزعة على مقاطعات الولاية الأربع وبلدياتها السبعة والعشرين.

وأكد أن جميع البلديات استفادت

يعتمد سكان ولاية الحوض الغربي البالغ عددهم أكثر من 294000 نسمة حسب آخر إحصاء في نشاطهم الاقتصادي بالدرجة الأولى على ثروة حيوانية تقدر بـ 700000 رأس من الأبقار و1800000 رأس من الماعز الصغيرة وحوالي 130000 رأس من الإبل حسب تقديرات المندوبية الجهوية للتنمية الريفية.

وتميزت سنة 2019 بانخفاض كبير في نسبة التساقطات المطرية مقارنة مع السنوات الماضية وهو ما انعكس بشكل سلبي على تشكيل غطاء نباتي يضمن مخزوناً رعوياً لهذه الثروة الحيوانية مما جعلها أمام تحدٍ صعب يستدعي التدخل الفوري لانتشالها من الضياع.

وبادرت الحكومة الموريتانية بتعليمات سامية من فخامة رئيس الجمهورية، السيد محمد ولد الشيخ الغزواني، بالشروع الفوري في تنفيذ برنامج رعوي خاص بالمنمين لسنة 2020، وصدت له مبالغ ضخمة خدّمت للثروة الحيوانية التي تعتبر رافعة

من هذه الكميات وتم فتح العديد من نقاط البيع في أماكن تواجد المنيمن، مبرراً أن مسطرة تسيير البرنامج تمر عبر عدة لجان مقاطعية وبلدية تضم السلطات الإدارية وعدد البلديات وممثلي مصالح التنمية الريفية والمياه وموضوعة الأمن الغذائي إضافة إلى رابطات المنيمن.

وأشار إلى أن عضوية هذه اللجان مفتوحة كلها اقتضت الضرورة من أجل تسيير تشاركي يضمن الشفافية والنزاهة في عمليات تحديد المستفيدين والكميات التي سيحصلون عليها.

وقال إن هذه اللجان تتبع للجنة جهوية يرأسها والي الولاية يتجسد دورها في التنسيق والإشراف على المكلفين بعمليات البيع.

وبين والي أنه يسعد المراجعة والتقييم للمرحلة الأولى ثم توجيه بعض الحصص في كل مقاطعة لفائدة المنيمن الكبار مع ضمان استعادة جميع المنيمن انطلاقاً من مكون البرنامج يستهدف حماية الثروة الحيوانية من حيث العبد، مشيراً إلى بعض الصعوبات التي واجهت تنفيذ البرنامج خلال المرحلة الأولى ويجري العمل بشكل متواصل من أجل التغلب عليها.

وفي ما يخص مكونة المياه أكد والي أنه تم إجراء تنقيب في ست نقاط لتوفير المياه في أماكن تواجد المنيمن وكانت النتائج إيجابية في خمسة منها وسيواصل التنقيب للحصول على نقطة المياه السادسة، مشيراً إلى أن العمل سيبدأ في تجهيز هذه النقاط بالمعدات اللازمة في أقرب الأجل.

وقال إن ثلاث فرق بيطرية مجهزة باللوازم والأدوية قد انطلقت في بداية الأسبوع في إطار عمل مكونة الصحة الحيوانية، لمعالجة قطعان الماشية وتقديم العلاجات اللازمة بشكل مجاني، حيث قدمت العلاجات لما يزيد على 1176 رأساً من الأبقار و1047 رأساً من الماعز الصغيرة، في الأيام الأولى من عملها.

وطالب والي جميع المنيمن بتسهيل مهمة الفرق البيطرية، مؤكداً على الأهمية القصوى التي توليها السلطات العليا في البلد للبرنامج الرعوي الخاص بالمنمين باعتباره تدخل أساسي لحماية ثروتنا الحيوانية التي تعتبر من أهم المصادر الاقتصادية التي يعتمد عليها المواطنون.

تقرير عبد الوهاب
ولد الكوري ولد هنون

الطبيب الرئيس بأوجفت: الوضعية الصحية بالمقاطعة جيدة



عملت السلطات العمومية في بلادنا بمختلف مستوياتها على تعزيز تطبيق الإجراءات الاحترازية لمنع انتشار فيروس كورونا والحد من تأثيراته الصحية والاقتصادية والاجتماعية على البلد، وإن كانت مظاهر تجلياته تختلف في حدتها من ولاية إلى أخرى، ومن منطقة إلى منطقة، حسب مستوى التقيد بالارشادات الطبية، ومستوى الالتزام بإجراءات السلامة، بما فيها وضع الكمادات، وغسل اليدين، واعتماد التباعد الاجتماعي، وممارسة ظاهرة المتسولين.

ولاية أدرار وإن كانت ليست بمعزل عن الإصابة على الرغم من تسجيلها لحالة إصابة واحدة بفيروس كورونا إلا أنها استطاعت بفضل الله وبفضل جهود سلطاتها الإدارية والصحية والأمنية، أن تتمكن من احتواء الوباء لله الحمد، حيث لم تسجل أي إصابة جديدة على عموم تراب الولاية، خصوصاً مقاطعة أوجفت لما تتوفر عليه من بسنية صحية متكاملة ومن صرامة لدى سلطاتها المحلية في تطبيق الإجراءات الاحترازية.

ولتسليط الضوء على الوضعية الصحية العامة لمقاطعة أوجفت أجرى مكتب الوكالة الموريتانية للأنباء مقابلة مع الطبيب الرئيس بالمقاطعة السيد محمد غالي ولد معروف تحدث فيها عن الحالة الصحية للمقاطعة وعن الإجراءات الاحترازية والخدمات الصحية ومستوى توفر الأدوية وانتشار النقاط الصحية داخل المقاطعة.

وفي هذا السياق أكد الطبيب الرئيس بالمقاطعة أوجفت أن الوضعية الصحية للمقاطعة جيدة، لله الحمد، حيث أنها لم تسجل أي إصابة بفيروس كورونا، مؤكداً أن المقاطعة هي ثاني مقاطعة في الولاية من حيث نسبة كثافة السكان وأنها تتوفر على مركز طبي واحد و31 نقطة صحية.

وبين أن المقاطعة تتوفر على سيارتين للإسعاف في حالة جيدة، مجهزةتان بالوسائل الضرورية لنقل المرضى إضافة إلى سيارة للخدمة، مضيفاً أنه تم تكوين الطواقم الصحية من أجل معالجة الحالات المشتبه فيها، وتشخيصها وفرزها في المركز، خصوصاً الذين يعانون من أمراض تنفسية أو الذين يعانون من الحمى، بينما تخضع الحالات غير المصابة للحمى والتي لا تظهر على أصحابها أعراض صحية لمسطرة خاصة.

وأضاف أن المركز يتوفر على كافة الأدوية الضرورية، التي توفرها المركزية لشراء الأدوية والمستلزمات الطبية "كالكمامات" في إطار وهي متوفرة بجميع عيانتها، موضحاً أنه قام بتوفير بعض الأدوية

للأمراض المزمنة، مثل مرض السكري والضغط حسب نسبة المرضى الذين يتابعون بالمركز.

وأوضح أن الطاقم الصحي بمقاطعة أوجفت يبلغ 40 شخصاً من بينهم طبيب رئيس وطبيب معالج ورؤساء مصالح، مثل رؤساء مصالح الصحة الإنجابية وصحة الأم والطفل والصحة القاعدية ومصلحة البيانات، إضافة إلى ما يقارب خمسة ممرضين دولتي على مستوى المركز الصحي وممرض دولتي على مستوى كافة النقاط الصحية المنتشرة في المقاطعة.

وبخصوص الإجراءات الاحترازية فقد بين أن المركز قام باتخاذ عدة إجراءات من بينها تخصيص مكان للحجر الصحي تم تجهيزه بالمعدات اللازمة بالتعاون مع السلطات على مستوى الولاية.

ونبه إلى أهمية الوقاية من وباء كورونا، داعياً جميع المواطنين إلى اتخاذ جميع إجراءات السلامة الصحية مثل التباعد الاجتماعي وغسل اليدين بالماء والصابون وعدم زيارة المراكز الصحية إلا للحالات الضرورية.

وناشد الطبيب الرئيس بأوجفت المواطنين في المقاطعة وعلى مستوى الولاية وعموم التراب الوطني بضرورة التكاتف لمواجهة هذه الجائحة والالتزام بالإجراءات الاحترازية التي اتخذتها الجهات الصحية، منبهاً إلى أن الوباء ما زال مستمراً مما يستدعي من جميع المواطنين المساهمة في منع انتشاره.

ودعا السكان والمجتمع المدني إلى ضرورة مد يد العون للسلطات الإدارية والصحية والأمنية بالمقاطعة والإبلاغ عن أي حالة تسبب من أجل اتخاذ الإجراءات اللازمة.

تقرير: محمد ولد إسماعيل

القاموس الخفيف

محمد سالم ابن جد، خبير لغوي

انديونه

لا تقولوا: تجاوز وقتها! لا حديث هنا لغوي. تلفظ الكلمة في الحسانية "انديونه" بالذال و"انبيونه" بالجيم الشديدة، وتطلق على هدية العيد، فما صحة اللفظ؟ وما معناه؟ ومن أي لسان هو؟ وما أصل استخداه؟

اللفظ الصحيح "انديوننت" ومعناه الحرفي عاد عليك، وهو جملة فعلية من كلمتين باللسان البولاري (وليس الولفي) وقد ولج الآن كل اللهجات الوطنية. أصله أن شباب البولوار كانوا يزورون المسنين في الأعياد ويهدونهم ويترعشون لدعواتهم: فكان الشاب إذا أهدى إلى المسن دعا المهدى للمهدى بالقول: "انديوننت أي أعاده الله عليك (وضمير الغائب للعيد) ومع الوقت أصبح الاسم علماً على الهدية ذاتها، ولعله من باب تسمية الشيء باسم ماله كقول الله تعالى حكايته عن الساقى السجين، (إني أرايتي أعصر خمراً).

موريتانيا تشارك في الدورة الـ 63 لاجتماع اللجنة الإفريقية بالمنظمة العالمية للسياحة



شارك وزير التجارة والسياحة السيد سيد أحمد ولد محمد أمس الاثنين عبر تقنية الفيديو في أعمال الدورة الـ 63 لاجتماع اللجنة الإفريقية بالمنظمة العالمية للسياحة وذلك بحضور 130 مشاركا من القارة الإفريقية.

وشارك في الاجتماعات الإجراءات المتخذة من طرف كافة الدول الأعضاء والهادفة إلى محاصرة وباء فيروس كورونا وسبل توفير الظروف المناسبة لانطلاق جولة لقطاع السياحة باعتبارها يمثل إحدى الدعامات الاقتصادية الهامة لجميع الدول الأعضاء من خلال وضع خطة عمل تسمح باستدامة القطاع والتفكير في خطة صحية تحافظ على صحة الفاعلين السياحيين والسياح. وقدم وزير التجارة والسياحة خلال الاجتماع عرضا حول الإجراءات التي قامت بها موريتانيا من أجل منع تفشي هذا الوباء والتدابير التي تعكف عليها الوزارة سعيا إلى دعم قطاع السياحة والتفكير في طريقة جديدة لتسويق المنتج السياحي المحلي على المستويين الوطني والدولي.

وتميزت فعاليات الافتتاح الرسمي لهذا الاجتماع بكلمة للأمين العام للمنظمة العالمية للسياحة السيد زواب بولوليكشيفيلي. وحضر هذا الاجتماع الافتراضي مدير المكتب الوطني للسياحة ومديرة إدارة السياحة بالوزارة.

كما استقبل وزير الشؤون الخارجية والتعاون والموريتانيين في الخارج، السيد إسماعيل ولد الشيخ أحمد، أمس الاثنين بمكتبه في نواكشوط، السفير، رئيس بعثة الاتحاد الأوروبي في موريتانيا، سعادة السيد جياكومو دورازو.

وجرى اللقاء، الذي تم خلاله التطرق إلى القضايا ذات الاهتمام المشترك، بحضور السيد محمد الأمين مولاي أعلي، السفير المدير العام لمديرية التعاون متعدد الأطراف بالوزارة.

وزير الشؤون الخارجية يستقبل الملكة المغربية ورئيس بعثة الاتحاد الأوروبي

وأبدى الطرفان خلال اللقاء ارتياحهما لمستوى العلاقات الثنائية الممتازة بين بلادنا والمملكة المغربية الشقيقة، كما تطرقا لجملة من القضايا ذات الاهتمام المشترك، وخصوصا الأزمة الناجمة عن انتشار فيروس كوفيد 19 والطرق المثلى لمواجهتها.

حضر اللقاء المدير العام لمديرية التعاون الثنائي بالوزارة السفير محمد الحنشي الكاتب ومديرة العالم العربي بمديرية التعاون الثنائي، وكاتبة السيدة أمينة سيدي محمد خليفة.

كما استقبل وزير الشؤون الخارجية والتعاون والموريتانيين في الخارج، السيد إسماعيل ولد الشيخ أحمد، أمس الاثنين بمكتبه في نواكشوط، السفير، رئيس بعثة الاتحاد الأوروبي في موريتانيا، سعادة السيد جياكومو دورازو.

وجرى اللقاء، الذي تم خلاله التطرق إلى القضايا ذات الاهتمام المشترك، بحضور السيد محمد الأمين مولاي أعلي، السفير المدير العام لمديرية التعاون متعدد الأطراف بالوزارة.



استقبل وزير الشؤون الخارجية والتعاون والموريتانيين في الخارج السيد إسماعيل ولد الشيخ أحمد أمس الاثنين بمكتبه سفير المملكة المغربية المعتمد ببلادنا سعادة السيد حميد شبار.

نواذيبو: انطلاق أعمال البرنامج الخاص بتعزيز قدرات النساء معيلات الأسر

الجمهورية يداية السنة.

ويديره ثمن العدة المساعد لبلدية نواذيبو السيد أيده ولد محمد صالح انطلاق أعمال هذا البرنامج في هذه الظروف الصعبة، مبديا باسم المجلس البلدي شكره لرئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني على ما يقوم به من مجهودات جبارة في هذا الإطار.

وأعرب عن استعداد البلدية لمواكبة هذه الجهود والمشاركة الفعالة في تطوير كافة الإجراءات المتخذة لمكافحة انتشار الفيروس.

وتابع الحضور عرضا قدمه مدير الدراسات والتعاون في وزارة الشؤون الاجتماعية والطفولة والأسرة السيد محمد السالك ولد أجيرب حول طبيعة البرنامج وأهدافه المتعلقة بدعم النساء معيلات الأسر والأشخاص ذوي الإعاقات.

وفي سياق متصل زار الوالي مركز الدمج الاجتماعي للأطفال قسيد الأنجاز، حيث اطلع على مدى تقدم الأشغال.

وجرت انطلاق أعمال البرنامج بحضور حاكم مقاطعة نواذيبو السيد سيد أحمد ولد احوبيبيب ونائب رئيس المجلس الجهوي والمنسقة الجهوية للمرأة على مستوى الولاية وبعض قادة التشكيلات العسكرية والأمنية في المدينة.



المعدات الفنية على عدد من الأشخاص ذوي الإعاقات. وأكد والي نواذيبو السيد محمد ولد الشيخ محمد قال، في كلمته بالمناسبة، أن هذا البرنامج يأتي في إطار الظروف الحالية الناجمة عن جائحة كورونا وما خلفته من تداعيات اجتماعية واقتصادية.

وأبرز الوالي العناية التي يوليها فخامة رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني للفئات الضعيفة من المجتمع وخاصة المرأة والأشخاص ذوي الإعاقات، وهو ما يتضح جليا، من خلال الحيز الهام الذي خصص للعمل الاجتماعي في برنامج تعهدي، الأمر الذي تمت ترجمته من خلال المرحلة الأولى من هذه التعهدات، في برنامج أولوياتي الذي أطلقه فخامة رئيس

احتضنت المنسقية الجهوية للشؤون الاجتماعية والطفولة والأسرة صباح أمس الاثنين في مدينة نواذيبو حفل انطلاق البرنامج الخاص بتعزيز قدرات النساء معيلات الأسر في داخل نواذيبو على التكيف مع تبعات فيروس كورونا.

ويستفيد من هذا البرنامج الذي تبلغ تكلفته المالية أزيد من عشرين مليون أوقية قديمة، 61 تعاونية و160 سيدة معيلة أسرة من بينها 16 من النساء المهاجرات اللواتي تأثرن بجائحة كورونا في بلادنا.

كما يشمل هذا البرنامج دعم 250 من الأطفال التابعين لمراكز التغذية في نواذيبو بالمواد الغذائية اللازمة لمتابعة وضعيتهم لمدة شهرين، إضافة إلى توزيع بعض

أفق

● بلقيس بنت اسماعيل

عن بعد



دروس وأثر عميقة وشاملة ينتظر أكثر صناع الرأي والمتابعين أن تسفر عنها تجربة كورونا القاسية. عالم مختلف يبشرون به بعد أن يغادر الفيروس المخيف. التباعد الذي حمل صفته "الاجتماعية" في لحظة ما من عمر التراجيديا العالمية، يتوقع أن يمكث زمنا مترسخا كسلوك يترقب أصحابه في أي وقت هجوما مباغتاً جديدا للفيروس المستجد.

في الواقع ليس القلق - استحضارا لضكرة عودة الوباء - الدافع الوحيد للمواصلات "اعتناق" مذهب التباعد، فنجاح تنظيم بعض اللقاءات والندوات الثقافية والمؤتمرات العلمية يسل والقسم عن بعد، إضافة إلى تجارب إيجابية للتعليم بنسب الطريقتين في هذه الفترة، نماذج وأمور مشجعة تغري بالمواصلات.. توفير للوقت والجهد والمال وحضور افتراضي يؤدي دوره الحقيقي.

عالم التقنية يفتح أذرع له لكل من يريد قطف ثماره الدائرية، ومن يسعى لتقبيل ظلاله الوارفة، فهل تنجح منظومتنا الاقتصادية في مواكبة هذا التوجه وتلبس هذه الحاجة المتصاعدة بوتيرة أسرع من التخيل؟



نقطة نظام

بقلم: أحمد ولد أبو المعالي

وجائحة كورونا... منحة المحنة

فرضت جائحة كورونا التي تضرب المعمورة منذ بعض الوقت - تسأل الله العافية - بعض المظاهر في حياتنا الاجتماعية تتطلب انزياحا عن السمت الذي كان سائدا، وابتعادا عن الخيارات التي كانت تلعب الحياة قبل هذه الأزمة التي ألقت بظلالها على مختلف جوانب الحياة.

فلنعد دولا الحياة يسير وفق السنن التي أفتتد سابقا في كثير من مظاهر الحياة، فقد أرغمت الظروف الكل على أنماط جديدة مقايمة لما تعود عليه سواء في روتين حياته اليومية، أو ما كان يعتاده موسميا.

إن حظر التجوال الذي فرضته السلطات وفق سياقات صحية مختلفة تفاوتت بتفاوتها، لمحاربة تفشي فيروس كورونا 19 أسس لتمط حياة جديدة قوامها البقاء في البيت وقتنا أكثر مما كان، وألزم الجميع بطرق جديدة عمادها ترتيب الحياة الأسرية بمعايير جديدة، وتنظيمها وفق المعطيات الجديدة مما يعين على التنبيه على بعض الأمور والحاجات التي كان يغيبها وجود الفرد فترة كثيرة خارج البيت، كما شكلت فرصة لمراجعة الكثير من السلوك والتصرفات التي كانت سببا في حد الوقت وتضييعه في أمور مختلفة لا تخدم هدفها مهما كان، ولا تبسني دنيا تعين على نواب الدهر، وتنمي مسيرة الوطن، ولا تعز زدينا يكون ذكرا لحياة هي خير وأبقى، ولعل إعادة النظر في تصحيح مسارات الحياة مسألة ملحة أملتها سائحة لا تعوض، وبإستثمارها يكون تأثير الحجر الصحي إيجابيا وذا فوائد هامة.

فالعلاقات الأسرية تكاد تصبح نهبا للمشاكل الكثيرة، وما فرضته تفاصيل الحياة اليومية وما تبقى - وقليل ما هو - تختطفه وسائل التواصل الاجتماعي، فاختفى الجانب الاجتماعي من روتين الحياة أو كاد يتلاشى.

ولا يخفى ما لتضاؤل البعد الاجتماعي في الأسرة من عواقب وخيمة تنعكس سلبا على الترابط والتآلف وعلى مستقبل العلاقة بين الأفراد.

ولعل في التناثر الأسري طيلة فترة الحظر ما يعيد دفة اللقاء الاجتماعي، ويخفف وطأة الحجر الصحي وتبعاته التي يعتبرها البعض ثقلية الوقع.

فكم منا كان يسعى لقراءة كتاب أو مكتب في مواضيع معينة، وظلت تكاليف الحياة ومشاكلها المتعددة، تحول دون ذلك، وماهي السائحة قد أرقت ليحقق ذلك الهدف الذي كان معلقا، ومن كانت مشاغل الحياة تعيق جلوسه لكتابة رسالة تخرج أو تأليف كتاب أو ترتيب مواد أوفصوله، أو إعداد بحث ظل يؤجله ويؤخر إنجازته. كثيرون منا يعتبرون أنهم وجدوا الوقت الكافي للجلوس مع الأسرة والاستماع للصغار وهم يبوحون بما تيسر من صدق البراءة الطافحة وصفاء القول والحديث، ووجدوا وقتا يكفي لمعرفة حقيقة المستويات المعرفية ومناطق الضعف التربوية والمعرفية لأبنائهم من أجل تلافيها في الظروف المناسبة قبل أن تنعكس سلبا على مستقبل تؤسس تلك المرحلة لبناته الأولى إن صلحت صلح جيل الغد، وإن وقع فيها أي انحراف انعكس سلبا على ذلك المستقبل. إن الاستفادة من الوضع الحالي تجعلنا نحول المحنة إلى منحة، ونتخلى عن كثير من المسلكيات التي ظلت تراهقنا في انتقالنا من حياة البداوة البسيطة إلى حياة المدينة المعقدة.

فالحرص على التحفظ مما يؤثر سلبا على الصحة العامة والتعود على النظافة والانضباط الاجتماعي أضحت بسبب الوضع الحالي جزءا من ثقافة المجتمع، وجدير بنا أن نصطبها معنا بعد أن يمن الله تعالى بالانكشاف الغمة وزوال الأزمة.

وزير التعليم الأساسي والثانوي:

تأجيل الدراسة إلى فاتح سبتمبر المقبل



قال وزير التعليم الأساسي وإصلاح التهذيب الوطني السيد أحمد بووكار سوكونه تقررت تأجيل الدراسة إلى فاتح سبتمبر القادم على أن يتم إنهاه العام الدراسي الحالي في 30 أكتوبر المقبل، لبدء العام الدراسي 2020-2021 في يوم الاثنين الموافق السادس عشر من نوفمبر القادم.

وأضاف خلال نقطة صحفية مشتركة مع وزير التعليم الثانوي والتكوين التقني والمهني السيد ماء العينين ولد أبيه مساء أمس في مقر الاجتماعات بوزارة الثقافة والصناعة والتقليدية، أنه سيخصص شهرا سبتمبر وأكتوبر لإجراء دورات تقوية قبيل إجراء الامتحانات، داعيا في هذا الصدد جميع الأسرة التربوية إلى احترام التعليمات الصحية الصادرة عن وزارة الصحة.

وأكد على الأهمية التي يوليها فخامة رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني لقطاع التعليم، حيث بادرت الوزارة وتتوجيهات من فخامته إلى القيام بإجراءات التخفيف من توقف الدروس، وذلك ببحث دروس لصالح السوادس وإنشاء منصة رقمية، وتوزيع بعض الكتب في بعض المناطق الريفية. ويبدو أنه أوضح وزير التعليم الثانوي أنه تقررت تأجيل العودة للدراسة في جميع مؤسسات التعليم الثانوي والمهني، العمومية والخصوصية إلى فاتح سبتمبر المقبل، بعد تقرير قدمه

عاصفة الآن على استحداث وسائل أخرى لتوفير الدروس للطلاب في الأماكن التي لا تتوفر على الإنترنت، وذلك تجسيدا للتوجيهات رئيس الجمهورية في إطار حرصه الدائم على مصلحة الطلاب وعلى صحة الأسرة التعليمية.

وأشاد الوزير في ختام كلمته بدور الفاعلين في القطاع التعليمي من أساتذة ومدربين وتلاميذ وأباء تلاميذ ونقابات، على ما بذلوا من جهود، مطالبا إياهم بمواصلة العمل والانخراط في الجهود المبسدة ولت التخفيف من جائحة كورونا، والمساهمة في إنجاح الافتتاح الدراسي المقبل، مؤكدا حرصه على مواصلة التشاور مع جميع الفاعلين في القطاع من أجل مصلحة أبناء الوطن.

الوزراء الثلاثة المكلفون بالتعليم إلى معالي الوزير الأول المهندس إسماعيل بنده الشيخ سيد يا وبلا تشاور مع وزارة الصحة.

وبين أن الفترة ما بين واحد سبتمبر و30 أكتوبر ستخصص لتقديم الدروس التي كانت مقررة في الفصل الأخير من السنة الدراسية والقيام بامتحانات لصالح شهادة الثانوية العامة وختم الدروس الإعدادية وامتحانات التجاوز وذكر بالأنشطة التي بادرت الوزارة باتخاذها فور توقف الدراسة بسبب جائحة كورونا للتخفيف من وطأة توقف الدروس، حيث تم اعتماد التعليم عن بعد من خلال توفير جميع الدروس على الإنترنت لكي يتمكن الطلاب من الحصول عليها، مضيفا أن الوزارة

وزير الصحة خلال زيارة لمركز الاستطباب الوطني:

استراتيجية جديدة تعتمد تكثيف الفحوص



بما كان الخطر ضمن هذا المجهود. وشدد وزير الصحة على ضرورة التزام الطاقم الطبي بالحماية من خلال استخدام الأليات والتجهيزات التي تشنها الحكومة تحت تصرف القطاع الصحي والموجودة لدى إدارات المستشفيات من أجل حماية خطوط الدفاع الأولى.

وأشاد الوزير بجهود الإدارات الصحية والتي بفضلها أصبح لدينا 150 سرير جديد خاصة بكوفيد-19 إضافة إلى زيادة الطاقم الاستيعابي على مستوى مصلحة الأمراض الوبائية ومعهد الكبد وأمراض الغيروسات.

وبين في هذا المجال أن الاستراتيجية الجديدة تعتمد حاليا على الكشف عن الفيروس من خلال تكثيف الفحوص خاصة بعد أن أصبح القطاع الصحي يتوفر على كميات جيدة ومعتبرة من وسائل الكشف.

وطالب المواطنين بمواكبة تلك الجهود خلال الأيام القليلة القادمة من أجل الكشف عن كل شخص يحتمل أن يكون مصابا بالوباء.

وذكر وزير الصحة بضرورة التقيد بالتعليمات الطبية الوقائية باعتبار أن الدول التي انتشرت على الوباء إنما انتصرت بفضل البقاء في المنازل وارتداء الكمامات والتباعد.

الشيخ زكيد للإطلاع على وضعية مراكز التكثيف بالوباء.

وبيّن أن المصالح المذكورة مؤمنة ومعزولة عن المصالح الصحية الأخرى ويتوفر عمالها على الأليات الخاصة بالوقاية والمرضى داخلها لديهم معرات بسعيدة عن مرقدتي تلك المستشفيات.

وأضاف أن زيارته تأتي كذلك لتثمين جهود الأطباء والمرضى وعمال الصحة والإدارات سواء الذين يعملون في الخطوط الأمامية أو غيرهم لأن العمل الصحي متكامل.

كما ثمن جهود المتطوعين العاملين

أدى وزير الصحة الدكتور محمد نذير حامد زوال أمس الاثنين زيارة تفقد وإطلاع للجناح الخاص بفيروس كوفيد-19 ومصلحة الأمومة والطفولة بمركز الاستطباب الوطني.

ولهدف الزيارة إلى الإطلاع على وضعية الجناح الخاص بالتكثيف بمرضى الكوفيد-19.

وأكد وزير الصحة في كلمته بالمناسبة أن هذه الزيارة تشكّل المرحلة الثالثة من الزيارات التفقدية لمراكز التكثيف بمرضى الفيروس في كل من مركز الاستطباب للأم والطفل ومستشفى

ثلاثية الأبعاد



• سيدي محمد متالي

الامتحانات الوطنية

تتميز هذه الامتحانات بمستوى من العمق اقية قد لا يتيها لامتحانات الجامعات اليوم.. وقد يكون السبب في ذلك أن النظام الجامعي كان غائبا عن مؤسساتنا حتى مستهل الثمانينات من القرن الماضي.. ففي السنة الدراسية 1981 - 1982 تم فتح أول كلية في البلاد بسيد أن هناك مؤسسات أخرى كان نظامها جامعيًا مثل المدرسة العليا للتعليم والمدرسة الوطنية للإدارة والمعهد العالي للدراسات والبحوث الإسلامية...

لم تكن امتحانات التخرج من هذه المؤسسات تجد من الزخم ومن الاهتمام ما تجده الامتحانات الوطنية في التعليم الأساسي أو الإعدادي أو الثانوي...

أذكر ذلك اليوم من منتصف السبعينات الذي كنا فيه نتطلع إلى ما يسمى بلجنة الامتحانات التي ستشرف على مسابقة دخول السنة الأولى الإعدادية في المدرسة الوحيدة في مقاطعتنا. المدرسة الوحيدة من بين عشرات المدارس التي ينظم فيها هذا الامتحان في هذه المقاطعة...

لم يكن اهتمامنا بمعرفة القوانين على المسابقة يدفعنا للتقرب إليهم ولا طلب مساعدتهم لنا في المسابقة... فذلك كان آخر ما نفكر فيه... فالمنافسة على أشدها بين مدارس المقاطعة التي يخوض تلامذتها هذه المسابقة...

رأيت مدير إحدى المدارس يتقدم مجموعة من التلاميذ تقارب العشرين من المراهقين وهم يدخلون إلى المركز... من بينهم شاب شديد بياض الثياب والهدوء... شديد سواد الشعر... هادئ الخطا... سيكون فيما بعد من أساتذة الرياضيات في البلاد... بعد أن اجتاز تلك المسابقة بتفوق واجتاز امتحان البكالوريا بعد ذلك بست سنوات ليُدخل إلى المدرسة العليا... ويتخرج منها بعد أربع سنوات وهو يحمل شهادة المتركز في الرياضيات... ولكنها شهادة تعادل في الوقت الحالي، أو تقريبا، الدكتوراه...

عرفنا اسم رئيس المركز الذي جاء هذا اليوم مبكرا ليرفح الطاولات وفقره طاقيته الذي لم يكن يتجاوز ثلاثة نفر، كلهم جاء من خارج المقاطعة...

يحصل المتفوقون في هذه المسابقة على شهادتين... هما شهادة الدروس الابتدائية والتجاذب إلى السنة الأولى من التعليم الإعدادي...

ترتيب السنوات في التعليم الإعدادي كان متقهقرا... فكان نبدأ من السنة السادسة الخامسة فالرابعة فالثالثة... وكذلك في التعليم الثانوي... فكان نبدأ بالسنة الأولى فالثانية... ومن السنة الثالثة نخوض امتحان الشهادة الإعدادية ومن السنة النهائية نخوض امتحان ما يعرف في النظام الفرنسي بالبكالوريا وفي الدول العربية بالبكالوريا العامة... الشيء الوحيد الذي يميز هذه الامتحانات، وكل الامتحانات في تلك الفترة هو أن أسرتك لا تندخل بأي صيغة كانت في خوضك لامتحان...

أذكر أنني عندما عدت من امتحان البكالوريا الذي تتطلب مني البقاء بعد التلاميذ الآخرين التخلي في المؤسسة لمدة ثلاثة أسابيع... سألتني أمي عن سبب بقائي في المؤسسة بعد فلان وفلان من التلاميذ الذين لم يكونوا في المستوى النهائي... فأجبتها بأنني أخوض امتحان البكالوريا... وأنه قد يتطلب مني العودة مرة أخرى إلى المؤسسة في حالة كنت موجهة للثانية من البكالوريا...

دورة أكتوبر... هكذا يسمونها... ولكن الناجحين فيها لم يكن ينتابهم من الفرح ما كان ينتاب الناجحين في الدورة الأولى...

يراهن المصححون على تتبع أوراق التلاميذ عند التصحيح بشكل دقيق وصرامة وشفاوية...

أحد أساتذة الفلسفة لاحظ بعضهم أنه لا يمضي وقتا طويلا في تصحيح الأوراق... فجمع رزمة الأوراق وناولنا إياها قائلا: "خذوا أي رقم من هذه الأرقام واسألوني عن المقدمة التي كتبها في ورقته وسأحفظها أمامكم..."

جربنا ذلك مع ما يقارب عشرين اجابات من تلاميذ شعبية الآداب العصرية المزروجة التي كان يصححها... كانت المكافأة المالية على هذه الخدمة زهيدة بالنسبة للمصححين...

يتواصل...

والي كيدي ماغه يتفقد نقاط المراقبة الحدودية بمركزي غوري وومبو

ويكيمات معتبرة. وحث الوجهاء على ضرورة مواصلة أجواء المسؤولية بشأن النظام المتبع في نقاط البيع بجميع بلديات الولاية.

ومن جهتهم أكد الوجهاء حرصهم الشديد على مواصلة التنسيق المطلق مع السلطات العسكرية والأمنية والإدارية بخصوص موضوع التهريب والتسلل عبر جانبي الحدود لأن الأمر يتعلق بالحفاظ على صحة الجميع ولا مساومة بشأنه.

وكان الوالي مرفوقا خلال هذه الزيارة بقائد المنطقة العسكرية الرابعة العقيد عبد الله ولد سيد أمين وحاكم مقاطعة سيلبابي محمد ولد النامي وقادة الأجهزة العسكرية والأمنية بالولاية.

والي اجتماعات تحسيسية مع بعض وجهاء القرى حثهم فيه على ضرورة مواصلة التعاون مع السلطات لضبط عملية تأمين الحدود والإيقاع بشبكات التهريب والإبلاغ عن أي متسلل حرصا على سلامة المواطنين والوطن ككل في هذا الخريف العصيب الذي تواجه فيه أقوى الأمر هذا الوفاء المتناك.

وتوجه الوالي بتشكركاته الخالصة لقادة وضباط وجنود القوات المسلحة وعناصر الأمن على سهرهم الدائم في المراقبة على الثغور لحماية الوطن والمواطن وطمأن الجميع أن نتائج عملهم مبهرة في مواجهة التحدي.

ومن جهة أخرى طمأن الوالي الوجهاء على أن عملية بيع الأعلاف بأسعار مخفضة تسير بوتيرة متسارعة وبشفافية تامة

أدى والي كيدي ماغه السيد الطيب ولد محمد محمود يوم الأحد جولة تفقد وإطلاع شملت قرى ومعايير بمركزي غوري وومبو الإداريين، وهي مناطق تشكل نقاط حدود مع الجارة السنغال.

وتفقد الوالي مراكز المراقبة العسكرية المشددة التي تتخذها القوات المسلحة وقوات الأمن على طول الشريط الحدودي وتلقى شروحا مفصلة من قادة الوحدات والتشكيلات العسكرية المربطة هناك حول طبيعة المهام الصعبة في مواجهة عصابات التهريب والمتسللين بهذه المناطق في إطار تنفيذ قرار إحصاء إغلاق الحدود الذي اتخذ خلال الفترة الماضية تضاديا لانتشار فيروس كورونا المستجد.

وفي كل محطات الزيارة عقد

تساقطات مطرية على مناطق متفرقة من الوطن



دارفور: 04 مم
امبيدغ اساق: 15 مم
لعيلي: 35 مم
كيلي الثوروا: 06 مم
بولجيه: 30 مم
الكثان: 25 مم
لحرج: 05 مم
ولد ينح: 10 مم
سيلبابي: 35 مم
التاشوط: 24 مم
ارتمو: 22 مم
دجالا: 30 مم
اجاراهل ساله: 40 مم
دانكرمو: 31 مم
اهل صمب: 17 مم
اكليكمو: 40 مم
ومبو: 27 مم
كجول: 40 مم
اجريف: 25 مم
انجيل: 25 مم
جكي: 25 مم
اكويثيت: 50 مم

والي: 15 مم
تولل: 15 مم
لبراكته: 10 مم
امبريص: 05 مم
ول بوكصيص: 02 مم
كيدي ماغه: 56 مم
غابو: 58 مم
كورا: 25 مم
لودي: 43 مم
بوتو: 40 مم
سابوسير: 35 مم
ككب انداو: 40 مم
الشلخ: 70 مم
باي ادجار: 30 مم
الملكه: 65 مم
اماكه: 35 مم
المسلم: 46 مم
صمب توكي: 65 مم
ساني دجيري: 50 مم
التكتاكه: 27 مم
التكتاكه كتب انكومه: 27 مم

أفادت شبكة الاتصال الإداري بوزارة الداخلية واللامركزية، أن مقاييس المطر سجلت تساقطات مطرية على مناطق متفرقة من البلاد، وذلك على النحو التالي: الحوض الشرقي، جكني: 10 مم، بوصطيلة: 01 مم، الحوض الغربي، كويثي: 22 مم، كوكي الزمال: 23 مم، مد بوكو: 20 مم، الضلالية: 16 مم، أقليك أهل أودجه: 31 مم، لعصابه، هامد: 10 مم، لعويثي: 05 مم، ساني: 18 مم، الطلحاية: 11 مم، كوريكول، اتويجيله: 24 مم، مقامه: 13 مم، اعيرير القابه: 12 مم، ضوا: 10 مم

مومباي.. حل جديد لمنع أبواق السيارات في إشارات المرور

تعاين مدبرة مومباي غريسي الهند من مشكلات مستعمرة هي التلوث السمي الذي تحدثه أبواق السيارات، حتى أصبحت تسمي بعاصفة "الأبواق" في العالم.

لحقن الشرطة الهندية لم تقف
مكتوفة الأيدي حيال هذه
المشكلة، فاجأت المجرمين

يسيطر وهو، جعل المركبات
للتفكير أكثر على إشـ
المروء، في حال أمـ
أكثر من الحد اللازم.

وفي حال سجلت هذه العادات مستويات ضوئية قدرها 83 وسميل فأكثر، لننتج منطقياً بسبب إطلاق أبواب السيارات، يتفق الشارء الضوئية معاً

بالأحمر لفترة أطول.
والقصد من وراء هذا الاجراء، أن
يعاقب من يستعملون الأسواق
لاستعمال تغيير الأسهم
بالتوقف مدة أطول، علما بأن
إطلاق أسواق السيارات خلال
الزحام يشكل محسورا لتلوث
السمعي في المدينة الهندية
التي يسكنها 18 مليون إنسان.

**رائدة فضاء أمريكية تعود
إلى الأرض بعد مهمة قياسية**



عادات رائدة الغشاء الأمريكية،
مكرستين متكررة، التي كانت
أول مهمة نسائية خاصة للسير
في الغشاء في 1939، إلى
الأرض، اليوم الخميس، بعد
فترة إقامة فياسية على متن
محطة الغشاء الثانية، منهيّة
بذلك مهمة حافلة قد قد
معلومات مهمة بشأن السفر في
الغشاء البعيد، وأظهر بث مباشر
من وكالة الغشاء الأمريكية
والمحكمة مؤس هبوط مكبولة
من نوع سوبر في قارالستان
وعلى متنها ثلاثة رواد منهم
مكوك (41 عاما) بعد ما أمضت
328 يوما في المحطة المدارية
الثانية، حسب وكالة ناسا.

ويمكن برفقة حكومتك من
رائد الفضاء الأوروبي، لومبا
باراميتانو، والروسي ألكسندر
سكوتوفسكو، وسكوت مهم
حكومتك الفضائية الرقعة
الفضائية لا تقول مدة لتسليمها
أمر أن هي الفضاء بتسليم
متواصل، متجاوزة بلد لكه
رائد الفضاء يبرجي ويتسوق من
إدارة الحاسوب والفضاء
الأمريكية لها.

هَلْ كُنَّا حَقِيقَةً بِكُلِّ مَكَرٍ أَهْلًا

لما رآها للعرلة وبهذه، صبر فضائي
 وبيت نسبها مع زميلتها في ناسا
 جيمس هيكمان ماير في نيكسوس
 العاشر، تسجلنا بعد تلك المرة
 الأولى لخروج امرأتين معا في
 نفس الوقت في مهمة خارج
 المحطة.

وقالت ناسا إن زوال الغطاء في المحطة الدورية أنجزوا إجمالاً 227 محطة جيو فضاء في التصيالة، شايكت وأدت في نحو 24 منها، وكانت مكونة وإحدى بعثتين أخرتين للسفر في الفضاء نفا في شايبر.

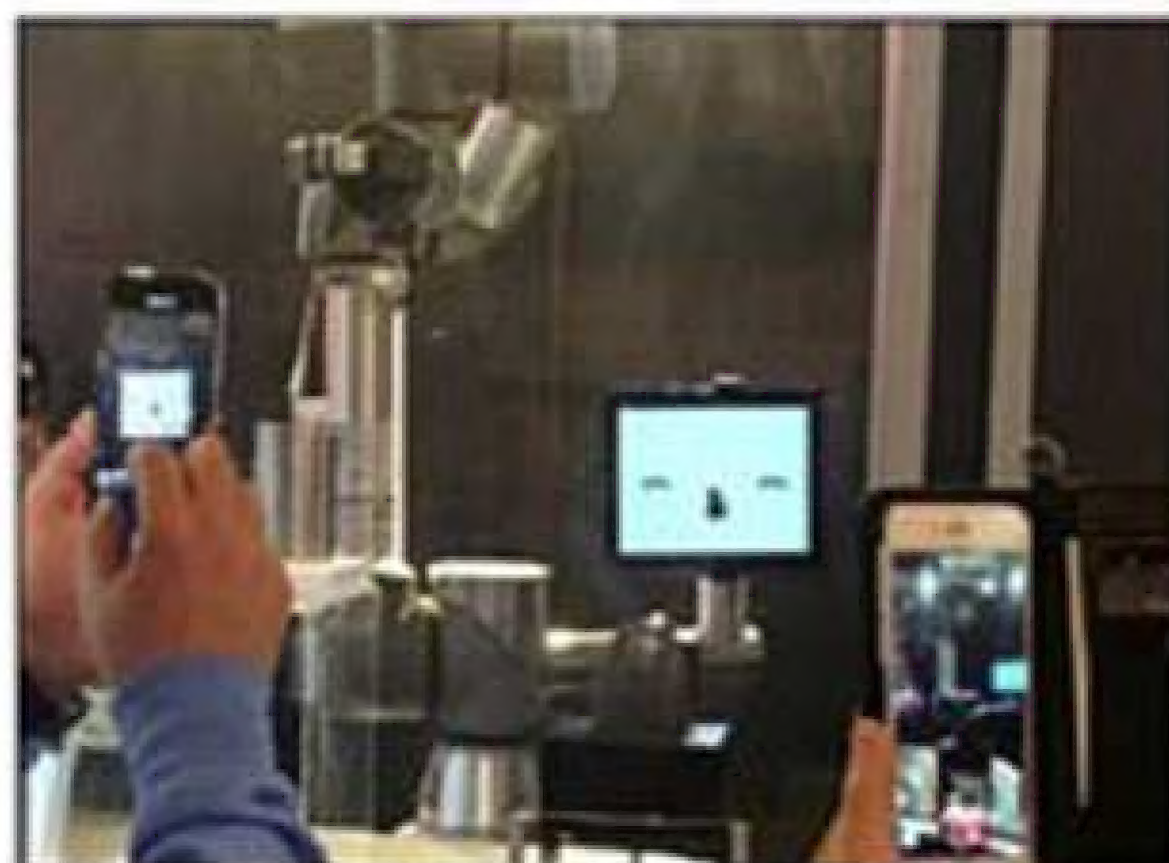
وذكرت ناسا أن بعثة حكومتها
المعقولة ستتمد إليها حيث
يبدأت معقولة بشدة المعرفة
كيفية تأثير اندماج الجاذبية
بالأشعة الخفية.

المرآة في رحلات الفضاة فؤيد
الأمير

وقد هيئت مركبة "سويوز إم إس-13" الروسية المأهولة بنجاح الساعة 12:12 يوم 6 فبراير في منطقة تبعد 147 كيلومترا عن غرينيتش جزر كازان الكبار غسكتية، وذلك بعد أن انطلقت الساعة 00:00 اليوم من المحطة الفضائية الروسية.

يذكر أن البعثة الثقافية
الثانية إلى المحطة الثقافية
بمشاركة الروسيين، يقول
فيخونوف، ولقد ذهبنا
والأمر بحكمي، شكر
مكاسيدي، ستعقد يوم
من معار "بایدكونور" الحفلة
لهم

سلسلة مطاعو يابانية تستعين
بربوت جرسون لتقديم المشروبات..



التحت مظلة جامعة في موسكو
تعرف باسم يوزونوفسكي، حائل
مطورة في واحدة من أكثر محطات
الطائرات ازدحاماً في المدينة، والتي
دمجتها يوزونوف جرسون تفسد
المشروبات الترفيف في طريق
عودتهم من العمل (لا يقع البار الذي
يحتل عليه Zenium Robo Tavern
في محطة Belokovo للقطار

بالاستياء
وقد تمهيد الروبوت بوت
شركة QNT Robotics، التي مشورت
ذراع إلى معائن لمتعلم صغير، وقال
هيويا هكافو من QNT، "بالتمهيد
الروبوتات، فالمحركات والفضوة
سواء، إلا بمحركات القياس بالسيارة
مختلفة من طريق تغيير معدات
المحرك"

مع وجود حوالي ثلث سكان البلاد الذين تجاوزوا 65 عاماً، أصبح نقص العمال شائعاً في اليابان، فني قطاع الرعاية الصحية على سبيل المثال، يتوقع مراقبو الصناعة أن يصل نقص العمال إلى 380,000 بحلول عام 2025.

مستحكمة الدفع الأثني
 بديلاً لتوقيع "بيلي ميل" الشهير بطلاني،
 سيحصل الزبائن على إيصال يشتمل
 كود ٢٢٠، والذي سيقلده مولد
 التروبيوت، وبعد أن يقوم التروبيوت
 بعمل رمز الاستجابة السريعة (٢٢٠)
 (code)، فسوف يستمر في أداء
 المشروب، ولن يستغرق الأمر سوى (٤)
 ثانية لأداء مشروب واحد، وما يقل
 قليلاً عن دقيقة لتقدّم كل كوب مستحيل

ويعتقد الخبراء أن هذه التغيرات ستؤدي إلى زيادة الطلب على الخدمات الصحية، خاصة في مجال الرعاية الصحية الأولية، مما يتطلب من الحكومات الاستثمار في البنية التحتية الصحية وتحسين جودة الخدمات الصحية.

والتبع ما لا يملكوا من شعري

التحت مملكة مملكة في مملكة
 تعرف باسم بوزوناسكي، حادثة
 صغيرة في واحد من أكثر محطات
 القمار في العالم، والتي
 لديها بوزوناسكي بوزوناسكي
 المشهور بوزوناسكي القمار في طريق
 العودة من العمل، لا يقع البار الذي
 يحتل فيه Zerkon Robo Tavern
 في محطة Babushka القمار
 الصاخبة بوزوناسكي، وتم افتتاح
 المحطة الصغيرة يوم 25 يناير
 19 مارس، كجزء من
 برنامج تجريبى يعمل لمعرفة
 كيفية استجابة العملاء للخدمة
 بوزوناسكي، لا من الإنسان،
 سيدفع العملاء أولاً مشروباتهم في
 كشك الدفع الآلي.

[illegible]

ويحتوي التريبتون أيضاً على مجموعة من الحماض الأمينية المدعمة هي شاستيه المراقبة الحالة الحامضية للحملاء، وتتميز ما إذا كانوا سعداء أو يشعرون

وداعا للمفتاح.. من الآن فصاعدا افتح باب سيارتك بهاتفك



الأولى من نظام التشغيل IOS 13.4 ، وعن طريق الواضح (١) مكانات التغطية النهائية لنظام تشغيل أيفون ستتضمن تطبيق مفتاح السيارة.

تطبيق Wildlife، أو المحفظة، الخامس بجهازيك، كما
يستطيع المستخدم مشاركة مفتاح السيارة الرقمي عبر
هذا التطبيق، مع جهازيك لشخص آخر.

وتتيح بعض شركات السيارات اليوم بالفعل استئجار
الهاتف كصفتاح سيارة رقمي من خلال تطبيقاتها، تمكنها
تعرض بعض القنود خلال العملية.

فشرکت هیوندای الحکومتیہ لديها تطبیق مفتاح رقمی،
الکنته یعمل فقط کھو آف آند روید، و یعمل فقط مع سیارات
سون 2020 عام.

أما لمكة فقد قاتني شركة أنيل بحمل جديد، سيسمح لعدد أكبر من الناس من الدخول للسياراتهم عبر الهاتف، في نهاية المطاف بعدة لغات في السيارة الإلكترونية.

(ولا زال التطبيق موجوداً فقط في النسخة التجريبية)

أصدرت شركة نيل التحفة التجريبية الأولى من لفافه التشغيل الجديد ، ويبدو أن لديها ميزة "غير معنوية" ، قد تتيح للمستخدم فتح قفل السيارة ويبدو تشغيلها باستخدام الهاتف أو ساعة اليد.

ويشمل الأصدار التجريبي "COS 13.4" واجهة برمجة تطبيق "CarKey" الجديد، وهو يعني "مفتاح السيارة"، وفقًا لموقع ProSMMT المختص بمحتجات أبل.

وستتيح التطبيق فتح قفل باب السيارة، باستخدام أو جانت
أيفون أو ساعة أبل، من دون استخدام المفاتيح أو أطقم.

وستعمل الحاصية مع السيارات الحديثة التي تشمل
الطائفة الحاصية "إف إف سي"، التي تتيح مشا ركبة
البيانات بين الهواتف والسيارات.

وقال الموقع إن المفتاح الرقمي سيحتكون موجودا في

والي الحوض الغربي: وضعنا إطارا تشاركيا لتسيير البرنامج الرعوي بكل شفافية ونزاهة



الخاصة بالصحة الحيوانية.

ولتسليط الضوء على الآليات التي تم اتخاذها لضمان استفادة المنتمين من هذا البرنامج الخاص على مستوى ولاية الحوض الغربي، أوضح والي الولاية، السيد محمد المختار ولد عيدي، في مقابلة مع مكتب الوكالة الموريتانية للأنباء، أن الحكومة الموريتانية بادرت بإنشاء هذا البرنامج الرعوي الخاص من أجل إنقاذ الثروة الحيوانية، وتمت انطلاقته بكميات معتبرة من الأعلاف حيث بلغت الكمية المخصصة لولاية الحوض الغربي ما يربو على 12000 طن موزعة على مقاطعات الولاية الأربعة وبلدياتها السبعة والعشرين.

وأكد أن جميع البلديات استفادت من هذه الكميات وتم فتح العديد من نقاط البيع في أماكن تواجد المنتمين، مبرزا أن مسطرة تسيير البرنامج تمر عبر عدة لجان مقاطعية وبلدية تضم السلطات الإدارية وعمد البلديات وممثلي مصالح التنمية الريفية والمياه وموضيعة الأمن الغذائي إضافة إلى رابطات المنتمين.

وأشار إلى أن عضوية هذه اللجان مفتوحة كلما اقتضت الضرورة من أجل تسيير تشاركي يضمن الشفافية والنزاهة في عمليات تحديد المستفيدين والكميات التي سيحصلون عليها.

وقال إن هذه اللجان تتبع للجنة

يعتمد سكان ولاية الحوض الغربي البالغ عددهم أكثر من 294000 نسمة حسب آخر إحصاء في نشاطهم الاقتصادي بالدرجة الأولى على ثروة حيوانية تقدر بما يقارب 700000 رأس من الأبقار و1800000 رأس من المعترات الصغيرة وحوالي 130000 رأس من الإبل حسب تقديرات المندوبية الجهوية للتنمية الريفية.

وتميزت سنة 2019 بانخفاض كبير في نسبة التصاقط المعطرية مقارنة مع السنوات الماضية وهو ما انعكس بشكل سلبي على تشكيل غطاء نباتي يضمن مخزونا رعويا لهذه الثروة الحيوانية مما جعلها أمام تحد صعب يستدعي التدخل الفوري لانتشالها من الضياع.

وبادرت الحكومة الموريتانية بتعليمات سامية من فخامة رئيس الجمهورية، السيد محمد ولد الشيخ الغزواني، بالشروع الفوري في تنفيذ برنامج رعوي خاص بالمنتمين لسنة 2020، وصدت له مبالغ ضخمة خدمت للثروة الحيوانية التي تعتبر رافعة التنمية الأولى في أغلب ولايات الوطن إن لم يكن كلها.

ويشمل البرنامج الرعوي الخاص عدة مكونات منها مكونة توفير العلف بأسعار مخفضة ومكونة توفير المياه في المناطق الرعوية، إضافة إلى المكونة

جهوية وترأسها والي الولاية يتجسد دورها في التنسيق والإشراف على المكلفين بعمليات البيع.

وبين والي أنه بسعد المراجعة والتقييم للمرحلة الأولى تم توجيه بعض الحصص في كل مقاطعة لفائدة المنتمين الكبار مع ضمان استفادة جميع المنتمين انطلاقا من كون البرنامج يستهدف حماية الثروة الحيوانية من حيث المبدأ، مشيرا إلى بعض الصعوبات التي واجهت تنفيذ البرنامج خلال المرحلة الأولى ويجري العمل بشكل متواصل من أجل التغلب عليها.

وفي ما يخص مكونة المياه أكد والي أنه تم إجراء تنقيب في ست نقاط لتوفير المياه في أماكن تواجد المنتمين وكانت النتائج ايجابية في خمسة منها وسيواصل التنقيب للحصول على نقطة المياه السادسة، مشيرا إلى أن العمل سيبدأ في تجهيز هذه النقاط بالمعدات اللازمة في أقرب الأجل.

وقال إن ثلاث فرق بيطرية مجهزة باللوازر والأدوية قد انطلقت في بداية الأسبوع في إطار عمل مكونة الصحة الحيوانية، لمعالجة قطعان الماشية وتقديم العلاجات اللازمة بشكل مجاني، حيث قدمت العلاجات لما يزيد على 1176 رأسا من الأبقار و1047 رأسا من المعترات الصغيرة، في الأيام الأولى من عملها.

وطالب والي جميع المنتمين بتسهيل مهمة الفرق البيطرية، مؤكدا على أهمية القصوى التي توليها السلطات العليا في البلد للبرنامج الرعوي الخاص بالمنتمين باعتباره قد حل أساسي لحماية ثروتنا الحيوانية التي تعتبر من أهم المصادر الاقتصادية التي يعتمد عليها المواطنون.

تقرير عبد الوهاب
ولد الكوري ولد هنون

الطبيب الرئيس بأوجنت: الوضعية الصحية بالمقاطعة جيدة



عملت السلطات العمومية في بلادنا بمختلف مستوياتها على تعزيز تطبيق الإجراءات الاحترازية لمنع انتشار فيروس كورونا والحد من تأثيراته الصحية والاقتصادية والاجتماعية على البلد، وإن كانت مظاهر تجلياته تختلف في حدتها من ولاية إلى أخرى، ومن منطقة إلى منطقة، حسب مستوى التقيد بالإرشادات الطبية، ومستوى الالتزام بإجراءات السلامة، بما فيها وضع الكمامات، وغسل اليدين، واعتماد التباعد الاجتماعي، وممارسة ظاهرة المتسولين.

ولاية أدرار وإن كانت ليست بمعزل عن الإصابة على الرغم من تسجيلها لحالات إصابة واحدة بفيروس كورونا إلا أنها استطاعت بفضل الله وبفضل جهود سلطاتها الإدارية والصحية والأمنية، أن تتمكن من احتواء الوباء لله الحمد، حيث لم تسجل أي إصابة جديدة على عموم تراب الولاية، خصوصا مقاطعة أوجنت لما تتوفر عليه من بنية صحية متكاملة ومن صرامة لدى سلطاتها المحلية في تطبيق الإجراءات الاحترازية.

ولتسليط الضوء على الوضعية الصحية العامة لمقاطعة أوجنت اجري مكتب الوكالة الموريتانية للأنباء مقابلة مع الطبيب الرئيس بالمقاطعة السيد محمد غالي ولد معروف تحدث فيها عن الحالة الصحية للمقاطعة وعن الإجراءات الاحترازية والخدمات الصحية ومستوى توفر الأدوية والتشاور النقاط الصحية داخل المقاطعة.

وفي هذا السياق أكد الطبيب الرئيس بمقاطعة أوجنت أن الوضعية الصحية للمقاطعة جيدة، لله الحمد، حيث أنها لم تسجل أي إصابة بفيروس كورونا، مؤكدا أن المقاطعة هي ثاني مقاطعة في الولاية من حيث نسبة كثافة السكان وأنها تتوفر على مركز طبي واحد و3 نقاط صحية.

وبين أن المقاطعة تتوفر على سيارتين للإسعاف في حالة جيدة، مجهزتان بالوسائل الضرورية لنقل المرضى إضافة إلى سيارة للخدمة، مضيفا أنه تم تكوين الطواقم الصحية من أجل معالجة الحالات المشتبه فيها، وتشخيصها وفرزها في المركز، خصوصا الذين يعانون من أمراض تنفسية أو الذين يعانون من الحمى، بينما تخضع الحالات غير المصابة للحمى والتي لا تظهر على أصحابها أعراض صحية لمسطرة خاصة.

وأضاف أن المركز يتوفر على كافة الأدوية الضرورية، التي توفرها المركزية لشراء الأدوية والمستلزمات الطبية "كالكمامات" في أطروهي متوفرة بجميع عيانتها، موضحا أنه قام بتوفير بعض الأدوية

للأمراض المزمنة، مثل مرض السكري والضغط حسب نسبة المرضى الذين يتابعون بالمركز.

وأوضح أن الطاقم الصحي بمقاطعة أوجنت يبلغ 40 شخصا من بينهم طبيب رئيس وطبيب معالج ورؤساء مصالح، مثل رؤساء مصالح الصحة الإنجابية وصحة الأم والطفل والصحة القاعدية ومصلحة البيانات، إضافة إلى ما يقارب خمسة ممرضين دولتي على مستوى المركز الصحي وممرض دولتي على مستوى كافة النقاط الصحية المنتشرة في المقاطعة.

وبخصوص الإجراءات الاحترازية فقد بين أن المركز قام باتخاذ عدة إجراءات من بينها تخصيص مكان للحجر الصحي تم تجهيزه بالمعدات اللازمة بالتعاون مع السلطات على مستوى الولاية.

ونبه إلى أهمية الوقاية من وباء كورونا، داعيا جميع المواطنين إلى اتخاذ جميع إجراءات السلامة الصحية مثل التباعد الاجتماعي وغسل اليدين بالماء والصابون وعدم زيارة المراكز الصحية إلا للحالات الضرورية.

وناشد الطبيب الرئيس بأوجنت المواطنين في المقاطعة وعلى مستوى الولاية وعموم التراب الوطني بضرورة التكاتف لمواجهة هذه الجائحة والالتزام بالإجراءات الاحترازية التي اتخذتها الجهات الصحية، منبها إلى أن الوباء ما زال مستمرا مما يستدعي من جميع المواطنين المساهمة في منع انتشاره.

ودعا السكان والمجتمع المدني إلى ضرورة مد يد العون للسلطات الإدارية والصحية والأمنية بالمقاطعة والإبلاغ عن أي حالة تسجل من أجل اتخاذ الإجراءات اللازمة.

تقرير: محمد ولد إسماعيل

الوكالة الموريتانية للأنباء

مصدركم الأول

في الأخبار الوطنية

www.ami.ma

وصفات طبيعية لعلاج التهاب الحلق



تكثر معاناة الإنسان من التهاب الحلق نتيجة دخول واستنشاق الإنسان لكميات كبيرة من الهواء البارد الذي يدخل عبر الفم إلى الحلق، ومن خلال السطور التالية سنخبرك عن مجموعة من الوصفات الطبيعية التي تساعد في علاج التهاب الحلق والوقاية منه.

1- أولاً، الليمون، ويتميز الليمون باحتوائه على كمية وفيرة من فيتامين C، مما يساعد على التخفيف من كل أنواع الالتهابات التي تصيب الحلق، كما يساعد في تعقيم المجاري التنفسية بشكل عام من الجراثيم، وتطبيق هذه الوصفة عن طريق:

- عصر مقدار ثمرة واحدة من الليمون.
 - إضافة العصير إلى نصف كوب من الماء.
 - إضافة ملعقة كبيرة من العسل الطبيعي إلى المزيج.
 - شرب مقدار كوبين من المزيج يومياً.
- 2- ثانياً، العسل مع القرفة، حيث تساعد القرفة على تهدئة التحسس الذي

ويُساعد في التخلص من تورم اللوزتين المصاحب لالتهابات الحلق، وتطبيق هذه الوصفة عن طريق:

- تدفئة كوب من الماء النقي.
- إضافة ملعقة كبيرة من العسل الطبيعي إلى الماء الدافئ.
- تناول المزيج يومياً قبل النوم.

4- رابعاً، الكركم يتميز الكركم باحتوائه على العديد من المركبات التي تساعد في القضاء على التهابات الحلق والوقاية منها خلال فصل الشتاء، وتطبيق الوصفة عن طريق:

- تحضير كوب من الماء الدافئ.
- إضافة ملعقة من مسحوق الكركم وملعقة من الملح إلى الماء الدافئ.
- غرغرة الفم بهذا المزيج يومياً في الصباح والمساء.

5- خامساً، الحلبة تُساعد الحلبة في القضاء على التهابات المجاري التنفسية، وعلى التخفيف من أوجاعها الشديدة، وتطبيق هذه الوصفة عن طريق:

- غلي مقدار 5 أكواب من الماء.
- إضافة بذور الحلبة إلى الماء المغلي وتركه يستنقع لمدة نصف ساعة.
- غرغرة الفم بهذا المزيج لمدة 5 دقائق.

- تكرار الوصفة ثلاث مرات في اليوم.

6- سادساً، الزنجبيل يتميز الزنجبيل باحتوائه على كمية كبيرة من الزنجبيل الذي يساعد في تقوية الجهاز المناعي لمساعدة الإنسان من الإصابة بالعديد من الأمراض في فصل الشتاء، كالتهاب الحلق، البلعوم، واللوزتين، ويمكن تطبيق هذه الوصفة عن طريق:

- مزج ملعقة كبيرة من مسحوق الزنجبيل بكوب من الماء الدافئ.
- تحلية المزيج بملعقة من العسل الطبيعي.
- شرب كوب من هذا المزيج مرتين في اليوم.

- مزج مسحوق القرفة بملعقة كبيرة من العسل.

- تناول ملعقة صغيرة من المزيج مرتين في اليوم صباحاً ومساءً.

3- ثالثاً، العسل كما قلنا سابقاً فإن العسل يُساعد في القضاء على البكتيريا المسببة للالتهابات، كما

يُصيب الجهاز التنفسي خلال فصل الشتاء، كما يُساعد العسل في القضاء على كل الميكروبات المسببة للالتهابات التنفسية، وتطبيق الوصفة عن طريق:

- أخذ مقدار ملعقة صغيرة من مسحوق القرفة.

بعض فوائد تناول الثوم



الثوم من أكثر المواد المستخدمة في جميع مطابخ العالم وذلك للطعم اللذيذة والشهية التي يضيفها للكثير من المأكولات، فلا يكاد يخلو أي طعام من تواجد الثوم فيه، فيما يلي أهم فوائد الثوم الصحية.

1- الحماية من السرطان، يعمل الثوم على تحسين الجهاز المناعي عند الإنسان، وبالتالي للثوم قدرة كبيرة في الحماية من مرض السرطان والقضاء عليه، وذلك لأن الثوم يعمل على إبطاء عمل الخلايا السرطانية ويمنع تشكلها، وخصوصاً الخلايا المسببة لسرطان القولون والأمعاء بسبب المواد الكيميائية التي يحتويها.

2- القضاء على التهاب اللوزتين واللثة، أكدت الكثير من الدراسات دور الثوم الكبير في القضاء على الجراثيم المتجمعة في اللوزتين، والقضاء أيضاً على جميع أنواع الجراثيم المسببة لالتهابات اللثة والأسنان، لذلك ينصح الأطباء مضغ الثوم لمدة ثلاث دقائق في الفم يومياً.

3- معالجة مرض السكري، يعمل الثوم على تحسين مستويات السكر في الدم عن طريق زيادة إفراز الأنسولين لدى مريض السكري، لذلك على مريض السكري تناول قرص أو قرصين من الثوم يومياً.

4- خفض الضغط، يُعتبر الثوم من أهم العلاجات المساعدة على تخفيض ضغط الدم، حيث يعمل على تخفيف التقلصات التي تحدث بالشرايين وعلى إبطاء النبض وضربات القلب، ويخفف أيضاً من أعراض الدوخة، لذلك ينصح المصابون بارتفاع ضغط الدم تناول حبتين من الثوم يومياً.

5- الحماية من أمراض القلب، يتميز الثوم بقدرته على القضاء على الأسباب المؤدية إلى الإصابة بأمراض القلب، حيث يعمل على القضاء على الكوليسترول الضار في الدم، كما أن الثوم يحمي الشريان الأورطي والأوعية الدموية من

انخفاض ضخ الدم بالقلب نتيجة بعض العوامل مثل تأخر العمر أو التدخين.

6- حماية الحامل، أثبتت الكثير من الدراسات دور الثوم الفعال في حماية الحامل من التعرض للكثير من المشاكل خلال فترة الحمل، مثل الإصابة بتسمم الحمل، ويُساعد على نمو الجنين السليم.

7- التهاب الأمعاء والقولون، للثوم دور كبير في حماية الجهاز الهضمي من الإصابة بالأمراض، فيعمل على التخلص من سموم الجسم، ويحضر على إفراز العصارات الهضمية، وقد أكدت الكثير من الأبحاث على أن تناول فص من الثوم يومياً يُساعد في علاج التهابات الأمعاء والقولون، ويُساعد الثوم أيضاً على طرد ديدان الأمعاء، وإيقاف حالات الإسهال.

8- حالات البرد والسعال، للثوم قدرة كبيرة على حماية الجهاز المناعي وتقويته وبالتالي فهو مفيد جداً في القضاء على حالات البرد والانفلونزا، وفعال جداً في القضاء على



(الحاققة الحادية عشر)

بقلم الأستاذ: محمد ولد إمام

في بلاط المُتنبّي



فإنك مُعطيه وإنّي ناضل..
وكذا لك قوله في آخر قصيدة نظمها:
وكم طرب السامع ليس يدرى
أيُعجب من ثنائي أم علاكا..
كما أنه يوضح أن مدح حه عالم بالشعر
واللغة وأن إنشاد الشعر أمامه شرف لا
يستطيعه كل الشعراء.. فتأمل قوله
لسيف الدولة مثلاً:
عليه بأسرار الديانات واللغى
له خطرات تفضّخ الناس والكتبا.
ويعجبني هذا البيت من هذه القصيدة
خصوصاً:
وما الفرق ما بين الأناهم وبينته
إذا خذّر المحذور واستصعب الصعبا؟
وقوله في قصيدة أخرى لأمير آخر:
لا تجسر الفصحاء تشدّ ههنا
بيننا ولكني الهزير الباسل..

للممدوح قبله مما لا يراه مستحقاً لأي
شيء، بل نجد في أولى قصائده لسيف
الدولة يقول إنه غضب لأن صفات سيف
الدولة الكريمة لم تجد من يصفها
وصفاً لائقاً، فيقول:
غضبت له لما رأيت صفاته
بلا واصف والشعر تهذي طماطمه..
وانظر أيضاً إلى قوله لأبي العشائر:
لم تزل تسمع المديح ولكن
صهيل الجياد غير الثواق
فالمذاح الآخرون مني بمنزلة الحمير من
عتاق الخيل،
وكذا لك لغت انتباهي عند أبي الطيب
هذه المقارنة بين جودة ما يقول من الشعر
مع جودة خصال الممدوح وأفعاله، فانظر
إلى قوله لسيف الدولة:
لك الحمد في الدال الذي لي لفظه،

قصائده يتحدث عن الشعراء الآخرين:
يقول في لاميته الشهيرة لبدربن عمار:
أرى المتشاعرين غروا بذي
ومن ذا يحمّد الداء الغضالا
ومن يك ذا هم مريض
يجد مرأ به الماء الزلالا
ويقول في نونيته له أيضاً:
وأه المشير عليك في بصلته
فالحز ممتحن بأولاد الرئي
ومكايد السفهاء واقعة بهم
وعداوة الشعراء بنس المقتنى
لعبت مقارنات اللئيم فإنها
ضيف يجز من الندامة ضيفنا
غضب الخسود إذا القيئك راضياً
رؤة أخف علي من أن يؤرنا
كما أن أبا الطيب عادة ما يقارن بين ما
يقوله هو من يديع الشعر وبين ما قيل

هناك منحى آخر مهم من مناحي حياة
المتنبّي، وهو علاقته بالشعراء، ولكي
نفهم علاقته أبي الطيب بالشعراء
الآخرين، يجب أن نفهم أولاً أن وظيفة
ومكانة الشعر في هذا العصر قد اعتورها
وأصابها ما أصاب هذا العصر جملة من
ضعف وانحطاط، فقد اختزلت وظيفته
الشاعر في الهاء الخلفاء والأمراء ومدحهم
دون كرامته ولا حياء وصار الشعر
للتكسب المحض.
ومن المهم أيضاً أن نفهم أن الشعر كان
سلاحاً حتى ضد أبي الطيب نفسه!
فقد جند أعداؤه وحسادة الشعراء للنيل
منه والصاق التهم به، فكلما افتخر
بشيء ألقوا به ضده، فرووا الروايات
والحكايات عن بخله وجبنه حين راوه
يتغنى بالكرم والشجاعة!
وسنورد لك أمثلة من شعره متطابقة في

قصة كتاب

• عبد الرحمن ولد محمد باب

إخبار الأحبار بأخبار الآبار

كثيراً من أعلام الأماكن هو من أصل
صنهاجي وقد بقيت على حالها أو
تحرفت قليلاً في ظاهرة سماها ولد
الحسن محقق الكتاب التعرب اللغوي
العام بعد سيطرة بني حسان.

نجد المؤلف في الكتاب يذكر عن
كل اسم علم اشتقاقه الأصلي في اللغة
الصنهاجية وكثيراً ما استتورد
معلومات كثيرة مهمة في ما يتعلق
بالموضع المذكور كالعادات والوقائع
والحروب والأشعار التي قيلت في
الموضع.

صدر الكتاب سنة 1992 م عن مركز
الدراسات الإفريقية بالرباط
بالمملكة المغربية بتحقيق الأستاذ
جمال ولد الحسن رحمه الله كما
صدرت معه ترجمته إلى الفرنسية التي
قام بها أبول مارتى، وكان محمد ألف
هذا الكتاب استجابة لطلب المقدم
الفرنسي كودان العسكري الإداري
الفرنسي الذي أراد أن يدون له محمد
معلوماته النادرة في المجال فكان
ذلك سبب تأليف هذا الكتاب النادر.

على طريقة التصوف حيث أخذه عن
الشيخ أحمد بن الفاضل الديماني وهو
من أكبر مشايخ التصوف في ذلك
العصر.

تميز محمد من بين أفراد أسرته
بمذهبه الخاص في الشعر حيث تخلى
عن ما درج عليه الشعراء في بلاده من
محاكاة للشعر القديم فقام شعره على
المزاوجة بين الفصحى والعامية
والإبداع في تقريب الشعر من حياة
الناس ولغتهم والتقاط التعابير
الدرجية المشحونة بالدلالات
الاجتماعية لتحويلها إلى ألق شعري
وهاج حسب عبارة ولد الحسن.

وكان له إضافة إلى ذلك بحكم
موقعه الاجتماعي صلات وطيدة بأمراء
الترارة وكان له دور مذكور في
الأحداث السياسية والعسكرية التي
شهدتها الإمارة قبل الاحتلال.

الكتاب: إخبار الأحبار بأخبار الآبار

أراد محمد من مؤلفه هذا أن يبين معاني
الأسماء الصنهاجية التي تطلق على
الآبار في بلاده، ومنشأ القضية أن

وينتمي محمد إلى الجيل الثالث من هذه
الأسرة بعد أحمد فهو بن أحمد يورة بن
محمد بن أحمد بن العاقل.

ترجمة المؤلف

ولد محمد سنة 1282 هجرية وأمه
امنيان بنت محمد فال ولد بن خالنا
الديماني العلامة المشهور ونشأ في
وسطه العائلي حيث بلغ ازدهار العلوم
العربية الإسلامية شأواً بعيداً في ذلك
الفضاء الصحراوي الشنقيطي الذي
يتسم بميزات موسوعية طافية تجعل
الفردي ينهل من معين المعرفة ما استطاع
وهو بعد على عهد شرة الصبا وخطوات
الطفولة الأولى.

نهل من المعارف المتاحة لأبناء
عشيرته قرأنا وفقها ونحوها وبلاغته
ومطلقاً وكلاماً وتصوفاً إلى غير ذلك.

جعلت مكانة الأسرة العلمية المرموقة
محمد يعتمد في الدراسة على عميه
سيد الأمين ومحمد فال ابني محمد بن
أحمد بن العاقل وهما من أكبر فقهاء
قطرهما في عصرهما وقد لازم محمد
فال خاصة وهو المعروف بلقبه "ببها"
حتى تخرج على يديه وكان له تعريج

محمد ولد أحمد يورة الديماني هو.
حسب عبارة ولد الحسن. أحد أبرز وجوه
الحياة الثقافية في بلاد شنقيط خلال
النصف الثاني من القرن الثالث عشر
الهجري وصدر الرابع عشر.

وهو على كونه شاعراً مجيداً بالعامية
والفصحى كان فقيهاً كبيراً وسيداً
ذائع الصيت تنال بـمركاته العامة
والخاصة وذلك لانتمائه إلى بيت العلم
والصلاح والسيادة المتوارثة حيث
كانت لهذا البيت عبر أجيال متتالية
مكانة سامقة خاصة في إمارة
الترارة وعموم بلاد شنقيط.

بيت المؤلف

لقد كان أحمد بن محمد العاقل
الديماني من أكبر أعلام عصره
المفردين حيث أقر بتبريزه العلماء وعنا
لهيبته الأمراء حيث تتابع وفود الطلبة
عليه من بعيد الأفاق والتمس الناس
بمركاته ونائله وأقبلوا عليه أفواجا،
وأورث هذه الخصال الحميدة بنيه
فكان لهم صيت ذائع وخطر مشهور في
عموم منطقة القبلة واشتهروا باسم
العائلة أهل العاقل في مضارب إكيدى.

مفهوم الثقافة البيئية

أهمية الثقافة البيئية

- الاختفاء والنقصان العديدين من الكائنات البرية والبحرية نتيجة الصيد والرعي غير المنظم.

- استخدام المبيدات الحشرية بشكل غير منظم ومدروس ما أدى إلى موت العديد من الكائنات الحية التي تساعد على أحداث التوازن البيئي.

- تلوث المسطحات المائية والبحار والأنهار والمحيطات نتيجة إلقاء النفايات الصناعية ومخلفات المصانع الكيماوية والنووية فيها، بالإضافة إلى تسرب النفط من الناقلات العملاقة والتي تعتبر بمثابة قنابل بيئية تسير في المحيطات.

- زيادة الهجرة من الريف إلى المدن.

- الزيادة الكبيرة في أعداد السيارات والمصانع والمعامل والنوشت.

يأتي الاهتمام بالثقافة البيئية من عدة نواح، منها:

- النمو العالي والمتزايد لسكان العالم، وسعيهم الدائم للحصول على الغذاء والحياة الكريمة، وقد يكون ذلك أحياناً باتباع طرق من شأنها التأثير بشكل سلبي على البيئة.

- خراب المساحات الزراعية وتحولها إلى أراضي قاحلة، وهو ما يعرف باسم التصحر.

- زيادة نسبة ثاني أكسيد الكربون في الهواء، ما يؤثر سلباً على حياة البشر والكائنات الحية.

- ظهور مشكلات الجفاف التربة، بالإضافة إلى زيادة الزحف العمراني باتجاه المناطق التي تحتوي على المظاهر الطبيعية للبيئة مثل، الجبال، والشلل.

اللازمة لحياة الإنسان والكائنات الحية.

4. استبدال المصادر الأحضورية بمصادر أخرى أفضل ولا تسبب التلوث البيئي مثل مصادرها الطاقة البديلة.

5. معالجة الآثار والأضرار البيئية الموجودة والتخلص منها.

6. التقليل والحد من المشاكل البيئية الموجودة كالتصحر والاحتباس الحراري. الوقاية من المشاكل البيئية المتوقعة في المستقبل القريب والحد من حدتها.

نباتات وحيوانات بالإضافة إلى المظاهر الطبيعية المختلفة قبل القيام بأي تصرف أو عمل من شأنه الإضرار بأحد مظاهر الطبيعة.

2. الحماية والرعاية المستديرة والمستمرة للنظام الطبيعي، والحيواني، والنباتي بهدف حفظ الاستقرار والمنظر الطبيعي العام.

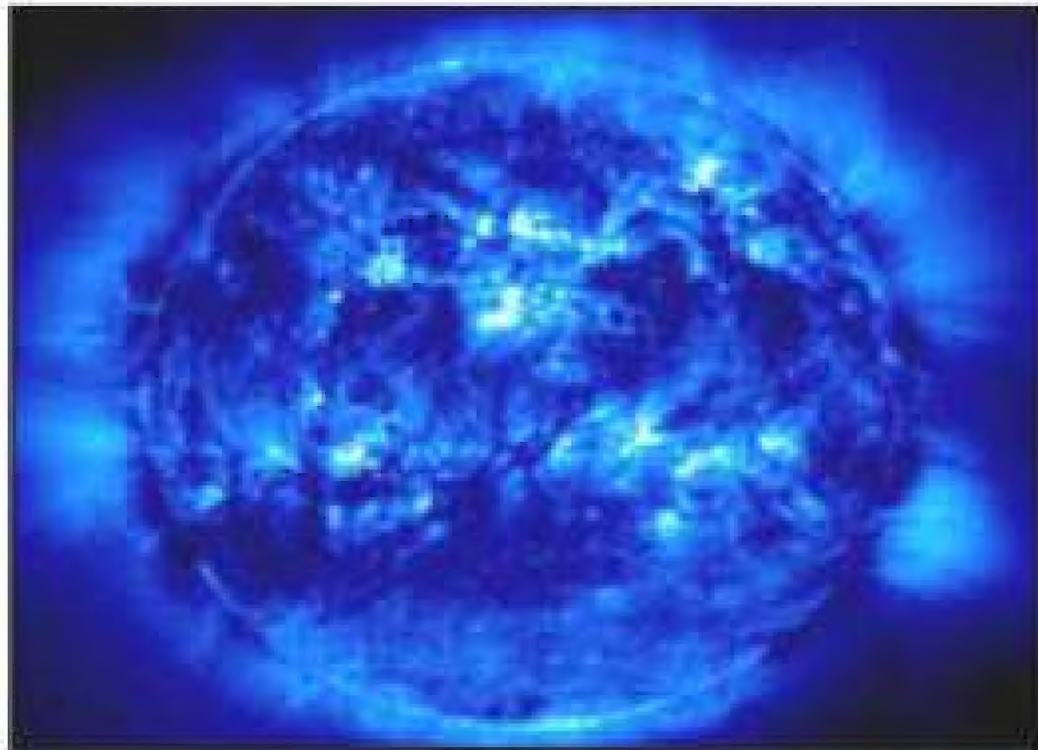
3. حماية المصادر الطبيعية وعناصر البيئة الأساسية المتمثلة بالماء، والهواء، والتراب، والمناخ العام، بهدف المحافظة على البيئة الجيدة

الثقافة البيئية مصطلح يطلق على امتلاك الفرد للمفاهيم المعرفية والانفعالية التي يستطيع من خلالها التفاعل مع البيئة بطريقة صحيحة وغير سلبية، وذلك من خلال جعل مهمة حماية البيئة مسؤولية كل فرد في المجتمع، لذلك سنقدم لكم في هذا المقال نظرة شاملة ومفصلة عن الثقافة البيئية، وكيفية نشرها بين الأفراد. وتهدف الثقافة البيئية إلى:

أ. حماية وحفظ صحة الإنسان والكائنات الحية من

تأثير الإشعاع فوق البنفسجي على الصحة البشرية

نموذج الزراعة المدعومة من المجتمع



المحتملة على اللدائن الحرارية مثل البولي بروبيلين والبولي إيثيلين والألياف الاصطناعية المتخصصة مثل أراميد، ويؤدي امتصاص الأشعة فوق البنفسجية إلى ضعف بتركيبة المواد، بالإضافة إلى العديد من الألوان والأصباغ التي تمتص تلك الأشعة فيتغير لونها، لذلك فإن معظم الأصباغ والمنسوجات تخلق بها مواد خصوصية للحماية من الشمس والإشعاع.

- تحليل المعادن

- الضوء فوق البنفسجي يستخدم لتحليل المعادن والأحجار الكريمة والأعمال الكشف والتوثيق من مختلف المحصلين لها، المواد الخام لها نظرة تحت الضوء المرئي ولكن درجة التوهج تختلف تحت فوق البنفسجي، أحياناً يختلف ما بين فوق البنفسجي القصير والطويل.

- للأحترق مثل الستائر والصحف ومواد التنظيف.

بعد التعرض للإشعاع، ولكونها أقل ضرراً وتبقى لمدة أطول عند استخدام إشعاع فوق البنفسجي الطويل (UVA)، وتغني بعض كبريتات وبخاخات التسمير الموجودة بالسوق عن التعرض للأشعة فوق البنفسجية.

- إشعاع UVC هو الأعلى طاقة من بين نظرائه من الأشعة فوق البنفسجية والأخطر أيضاً، وتحسن الحفظ فهو يصفى عند غلاف الأرض الجوي، ومع ذلك فاستخدامه بمعدات خاصة مثل وحدات التعقيم الخاصة لأحواض السباحة قد يشكل خطورة إذا كان المصباح لم تشغله خارج حوض وحدة التعقيم المقفلة.

- تأثيرات أخرى للإشعاع فوق البنفسجي

- المواد المبلعمة المستخدمة بالمنتجات الاستهلاكية تتحلل من الإشعاع فوق البنفسجي، وتحتاج إلى إضافات لمنع الإشعاع كالمواد

- الأثر الإيجابي الرئيس من التعرض للموجة المتوسطة من فوق البنفسجي (UVB) أنه يساعد على إنتاج فيتامين دي بالجلد، وتقول التقديرات إن هناك عشرات الآلاف من الذين يموتون بالسرطان سنوياً في الولايات المتحدة، والسبب هو نقص فيتامين دي بالجسم.

- ويسبب هذا النقص مرض لين العظام (أو الكساح عند الكبار)، ويسبب ضعف العظام وسهولة كسرها، والحصول على هذا الفيتامين يكون عن طريق الأغذية أو التعرض للشمس لفترات محددة.

- هناك بلدان عديدة تحصن أغذيتها بفيتامين دي لسد النقص، ويفضل أكل تلك الأغذية أو استعمال حبوب التغذية للرجيم أكثر من التعرض للـ (UVB) خوفاً من زيادة فرص الإصابة بسرطان الجلد بسبب الأشعة فوق البنفسجية.

- تسبب زيادة الإمداد من الموجة المتوسطة (UVB) ضرراً مباشراً للحمض النووي وحرقاً بالجلد، أما الكمية المناسبة من التعرض للموجة المتوسطة (والتي تختلف حسب لون البشرة) فسوف تعطي محمدياً التأثير الفاعل على الحمض النووي، فالجسم يتعرف عليها ويصلح الخلل بها، وبالتالي سيزداد إنتاج الصبغة السوداء مما يؤدي إلى جلد أسمر قد تطول مدته. ويحدث الاستمرار لمدة تصل إلى يومين



والخضروات في بداية الموسم وقد تتسع لتشمل السلع المجففة، البيض، اللحوم، إلخ. عادة، ما يحاول المزارعون إقامة علاقات مع المشترين عن طريق إرسال خطابات أسبوعية عن ما يحدث في المزرعة، ولديهم الحق في مزرعة أو إقامة فعالية في مزرعة مفتوحة. تقدم بعض المزارع التي تعتمد مبدأ الزراعة المدعومة من المجتمع تبرعات للعمل بدلاً من مقاسمة تكاليف الاشتراك.

ويستخدم مصطلح الزراعة المدعومة من المجتمع في الغالب في الولايات المتحدة وكندا ولكن هناك مجموعة متنوعة من الأنظمة الفرعية المشابهة للإنتاج والاقتصاد تستخدم في جميع أنحاء العالم.

الزراعة المدعومة من المجتمع يشار إليها بالرمز CSA، هي نظام يربط عن قرب المنتج بالمستهلك ضمن نظام غذائية من خلال السماح للمستهلك بالاشتراك في حصاد مزرعة معينة أو مجموعة من المزارع. هي نموذج اجتماعي اقتصادي بديل للزراعة وتسويق الطعام حيث يسمح للمنتج والمستهلك مشاركة في مخاطر الزراعة. هي نموذج فرعية من الزراعة المدعومة التي لديها هدف شامل لتعزيز الشعور بالمجتمع من خلال الأسواق المحلية.

يتلقى المشتركون صندوقاً من المنتجات أو السلع الزراعية كل أسبوع أو كل أسبوعين، مقابل الاشتراك في موسم الحصاد. وهذا يشمل الفاكهة

مورينيو يحدد هدفه الأول في الميركاتو



حدد مدرب توتنهام، جوزيه مورينيو، اللاعب الذي يمكنه تعزيز خط وسط فريقه، قبل انطلاق الموسم المقبل، وفقا لتقرير صحفي إنجليزي. فقد ذكرت صحيفة "ذا صن" البريطانية، يوم الأحد، أن مورينيو وضع لاعب وسط وولفرهامبتون والمنتخب البرتغالي، روبن نيفيس، على رأس خياراته الصيفية. وأضافت أن وولفرهامبتون، يعلم أنه معرض لفقدان خدمات نيفيس، الذي يحظى باهتمام أندية أخرى، ولهذا فإنه يضع ضمن اعتباره التعاقد مع لاعب باريس سان جيرمان والمنتخب السنغالي، إدريس جاي. وقد رافق نيفيس مستويات رائعة منذ انضمامه إلى التوفلز، قادما من بورتو قبل ثلاث أعوام، حيث قاد التوفلز بالتشامبيونشيب، قبل أن يترك بصمته كأحد أفضل لاعبي الوسط في البريميرليج، خلال الموسم الأخيرين. ويعد مورينيو من أشد المعجبين بقدرات مواطنه، وهو عازم على التقدم بعرض لضمه، ما يضع مستقبل لاعب توتنهام، تانجوي ندومبيلي، على المحك.

فالدانو: قرار الفيضا سيقود ريال مدريد للقب الليغا

يعتقد الأرجنتيني خورخي فالدانو، النجم السابق لريال مدريد، أن الميرنجي هو الأقرب للتتويج بالقب الليغا، بعد استئناف المنافسات من جديد.

ويستأنف الدوري الإسباني يوم 11 يونيو الجاري بقاء إشبيلية وريال بيتيس، على أن يستقبل ريال مدريد نظيره إيبار يوم 14 من الشهر نفسه.

وقال فالدانو في تصريحات لاذاعة "أولدا سبيرو" الإسبانية: "ريال مدريد هو الفريق المفضل للفوز بالقب الليغا بعد التوقف الذي دام لأكثر من 3 أشهر، لأنه سيكون الفريق الأكثر استفادة من قاعدة التغييرات الخمسة".

وأضاف: "ليس لدينا تاريخ الآن في تقييم زعيم كل فريق، كل ذلك يجعل الأمر أكثر إثارة للاهتمام، ستحدث أشياء مهمة للغاية في فترة زمنية قصيرة جدا، كل المباريات ستكون حاسمة، تشبه مباريات خروج المغلوب".

وتابع: "لم يتغير شيء في الأساسيات بالدوري الألماني، لا يزال هناك العديد من الانتصارات للفريق الزائرة أكثر من أصحاب الملعب، حتى أنه من الصعب على فريق صغير أن يفوز على آخر كبير، بدون جمهور يكون الأمر أكثر صعوبة بالنسبة لهم".

وعن قاعدة التغييرات الخمسة في المباراة الواحدة، قال فالدانو: "ككيكي سيتين مقتنع بأن فريقه سيلعب على الأرقام الجيدة لمنافسه، وهذا ما يسمح له بإحداث فرق، كما يعتقد بوردالاس (مدرب خيتافي) أن الأندية الكبرى تمتلك المزيد من الأسلحة على الدكة".

وأتم: "في رأيي، أن ريال مدريد سيستفيد أكثر من أي فريق آخر بهذه القاعدة وسيكون هو الفريق المفضل للفوز بالليغا".

سيتين يعلن موقفه ميسي من مواجهة مايوركا

يواجه أي مشكلات؟

وعن عدد الدقائق التي يمكن أن يشارك بها ميسي في كل مباراة، كي لا يتعرض للإرهاق، قال سيتين: "حاله مثل البقية، سنترى كيف ستسير الأمور.. هناك العديد من المباريات، وليس لدينا قائمة طويلة من اللاعبين، ومن الأفضل أن نجد دائما في الملعب".

وحول مدى استعداد لويس سواريز، أجاب: "عاطفه كان أسرع مما توقعنا، لكن السؤال هنا، كيف ستكون جاهزيته بعد الغياب لفترة طويلة؟".

وأردف: "أعتقد أنني لن أغير الكثير في الخطط، لكن سأحاول أن أقبل بعض الأشياء بشكل أفضل.. نحن سعداء، وفترة التوقف منحتنا الكثير من التحسن".

ويختصم انتقال ريال مدريد إلى ملعب ألفريد دي سيتانو، رد سيتين: "لا أعرف كيف سيؤثر هذا الأمر عليهم أو على منافسهم".



"موندو ديبورتيفو" الحكاكا لونية: "ميسي ليس اللاعب الوحيد الذي لم يتدرب ولديه بعض الانزعاج، فقد حدث ذلك للكثيرين، وهو أمر بسيط، وسيطرنا عليه".

وأضاف: "لقد أصبح جيدا تماما، ولن

أعلن ككيكي سيتين، المدير الفني لبرشلونة، عن موقف قائد الفريق ليونيل ميسي، من المباراة أمام ريال مايوركا، يوم 13 يونيو الجاري، ضمن مباريات الجولة 28 لليغا.

وقال سيتين: "في تصريحات نقلتها صحيفة

رئيس رابطة الليغا يؤيد عودة الجماهير بشرط

منهكة. تعمل في إطار بروتوكول

وتابع: "لا أحد يتذكر أن مباراة إيبار وريال سوسيداد كانت دون جماهير، وإيبار خسر (2-0) دون جماهير. هل قلنا حينها أن إيبار خسر بسبب لعبه دون جماهير؟".

وأشار إلى أن أكثر ما يشغله "حاليا" حول معرفته ماذا سيحدث "مع فتح الأماكن المختلفة تدريجيا".

وتسأل المسؤول الرياضي: "هناك حالة من التراخي، علينا العناية بالسلامة الصحية، نحمل على عاتقنا مسؤولية إنهاء البطولة".

وتسأل: "إذا أشر هذا الوباء على 4 مناطق ذاتية الحكم، هل كانت باقسي المناطق ستلعب دون جماهير؟".

واختتم رئيس (الليغا) تصريحاته: "علينا أن نتعامل بحذر وأكثر، لأننا ما زلنا في البداية، ويتبقى 40 يوما من المنافسة الشرسية، ونقترب من تحقيق الهدف".



قال في مؤتمره الصحفي الأخير إن الفكرة هي "إعطاء رد مشيترك ومتجانس" فيما يتعلق بالمنافسة.

وقال تيباس في تصريحات تلفزيونية الأحد: "في اللحظة التي ستكون فيها عودة الجماهير ممكنة في بعض الأماكن".

وتابع: "لن تكون هناك نزاهة رياضية، وقد يقول البعض أيضا أن الفرق التي تلعب في البطولات القارية أمام فرق لا تشرك أوروبا، قد تكون

تحدث خافيير تيباس، رئيس رابطة (الليغا)، من جديد عن ملف عودة الجماهير لمدارجات الملاعب الإسبانية، خلال الفترة المقبلة.

وأعطى تيباس رايه حول كيفية عودة الجماهير للملاعب، فكشف أنه يؤيد وجود "الجماهير في الملاعب عندما تسمح الظروف" بسبب السلامة الصحية.

وتتعارض وجهة نظر تيباس، مع رأي رئيس الحكومة، بيدروسانشيز، الذي

إلغاء آخر أيام بطولة فالنسيا للتنس

ولم يخسر أجوت ودي مينوراي مجموعة في مسيرتهما بالبطولة، التي تقام على الملاعب الرملية، وتمثل عودة اللعبة البيضاء إلى إسبانيا، بمباراة لا عيبين من الفئة الأولى.

يذكر أنه تم تعليق جميع منافسات التنس، منذ مطلع مارس الماضي، ومن المتوقع أن يعاود اتحاد المحترفين والمحترفات نشاطهما، في أغسطس المقبل.

المدينة الأندلسية، أثناء إقامة الشوط الأول من المباراة النهائية للبطولة، بين الإسباني روبيرتو باوتيستا أجوت والأسترالي اليكس دي مينور.

وكان مقررا أن تلي تلك المباراة لقاء آخر، يجمع بين الإسباني بابلو كارييرو ومواطنه بابلو أندوخار، اللذين خسرا مباراتيهما أمام أجوت ودي مينور، واللتين أقيمتا الجمعة وأمس السبت.

تسببت عاصفة عاتية، أمس الأول الأحد، في إلغاء اليوم الأخير من منافسات تحدي إقليم فالنسيا للتنس، المقامة حاليا بمدينة أليكانت.

وتقام هذه البطولة الاستعراضية، في ظل توقف نشاط التنس حاليا، بسبب تفشي فيروس كورونا المستجد.

وذكرت شبكة (أوروبا برس) الإخبارية، أن عاصفة ممطرة ضربت



بقلم: المختار السالم أحمد سالم

منتدى الشعب

في ظلال الحروف



التوفيق في المديح النبوية من خلال الميمية والهمزية ونصوصاً أخرى موازية أو محاذية؟

ولقد تجرأ، ليلتها، مراهق يمتحن العزف على الناي، وقدم لا زمة تلحينية لمطلع "صلاة ربي" .. حين انتهى، رذ الشيخ بقوله: "إن هذا لمن أطيب الحلال".

إن ما يحزر في النفس أن الموريتانيين يتخلون عن فن "الإنشاد المحظري"، الذي يشكل منظومة فنية ثرية جداً من أشرى وأجمل "تراثنا الصوتي"، وكان يجب أن تحظى باهتمام خاص ضمن مشروعتنا الثقافي.. وكما أحلم باليوم الذي يؤسس فيه قسم "الإنشاد المحظري" ضمن أي هيئة ثقافية أكاديمية.

من إنشاده بفصل "شبيهه" ملامج الملاحم في "قوافل الجمال" و"واحات النخيل" و"سباخ الملح" .. ثم لا ينسى التهكم من الذين "يزعمون أنسنة الحيوان، لينجحوا في حيونة الإنسان".

"شبيهه" لا يمل نصحتي بتجنب الهبوط في "مد رجات الغبار"، وأنا الذي لا أمدح ذاكرة تترين بلؤلؤة التسيان.

مشروع أحلم به، ولا أملك لتنفيذه غير الحلم.

ثمة "فوائد"، وربما نقول، أبعاداً وخصائص دقيقة في "فن الإنشاد المحظري"، أولها تمرين ذاكرة الحفظ عبر ترويضها وغرائها بطعم متعة الفن، وتسهيل اكتساب مهارة وزن الشعر استماعاً، وأيضاً كون الإنشاد المحظري مجال "طريبي" مشرع في أوساط مجتمعية، استغلت هذا الفن للإفلات من رقيب التشدد.

غير أن بعداً آخر يظل يقامته وظلاله من خلال فن "الإنشاد المحظري"، ويتمثل في "خصائص التغريب الصوتية التي لا تخفى في مقامات الإنشاد المحظري، وبجميع أغراض نصوصه، حتى تلك المتعلقة بأنظمة فقهية.

"شبيهه" لم يفوت ذات ليلة أن يقطع الصمت الذي يخيم عادة بعد انتهاء "الشيخ" من إنشاده مطلع "الهمزية"، وسأله "ألا تعلي على أحد طلابك مؤلفاً جديداً تحت عنوان "فضل المقاريصة على المشاركة"، فإن المقاريصة حسمو صراع

البعض بـ"الأصالة الأبدعية" يقابله إهمال الأساس الجوهرية من تلك الثقافة، واستمرار الاحتفاء بـ"ذائقة القطيع" من أجل كسب وذه ورضاء.

لن أهاجم اليوم "أقائيم التججير" من باب "النص"، شكله ومضمونه.

أود التأكيد على أن النصوص ليس من يحمل مغزلاً بالضرورة.

هذا أيضاً من وحي حديث "شبيهه"، الذي نيهني إلى أن "عبدة الموسيقى الشعرية الخليلية" تخلوا مبكراً عن واحدة من أجمل حسنات تلك الموسيقى الشعرية.

تعلمت من "شبيهه" ثراء أساليب الإنشاد للشعر عند طلاب المحظرة.. كان يقد كمل تلميذ، وكل "أستاذ" مسؤول عن "راحلة"، ويبلغ ذروة الاجتهاد والاجهاد حين يبدأ تقليد "الشيخ"، فهذا الأخير ينشد مدائح نبوية ليلة الجمعة تجديداً، ولمدة قصيرة، لأنه لا يتحمل وطأة ذلك الإنشاد الذي يذيب الروح..

"شبيهه" من خلال خبرته في الإنشاد وتقليد المنشدين، أتاح لي فكرة توثيق "المنظومة الصوتية للإنشاد المحظري"،

إذا كان لا بد لك أن تنحني فافعل ذلك على طريقة الجراف، ينحني ليرتفع بالأشياء، عند ما يتعلق الأمر بنصوص لم تكتب لتصبح ذات هوية، لا في المعنى ولا في الشكل، الخصم الفكري هو آخر من تهتم به.. هذه أول نصيحة أذكرها من أفضال صاحب "شبيهه"، الذي ما فتى يخبرني بين الانحياز للذات وبين الخضوع لاشتراطات "الغوغاء الثقافية".

بالنسبة لي يا "شبيهه" أنت تتحدث عن "محطات القطار"، وكأنك في "صالة عرض" خمس نجوم، وأنا أفكر في قطار خارج السكة، بعيداً جداً في أذغال الالامعقول.

محاولات "التجديد الثقافي" في هذا المجتمع تتجاوز مزاوغة "المستحيل" إلى "العيب" بمعطيات المنطق.

إنهم يتمسكون بكل قشور وشكليات الماضي الثقافي، ويهملون اللب، يحدث ذلك في الشعر والغناء... إلخ. لكن المميز والأصيل من ذلك "الترات" يواجه بتنكر غريب، بل بسخرية أحياناً.

إن "التمسك السيزيفي" الذي يبسديه

- السلام لا يولد في المؤتمرات الدولية بل في قلوب الناس وأهكارهم.
- لا يعجبكم من الرجل طنطننته، ولكن من أدي الأمانة وكف عن أعراض الناس.
- عليكم بسذكر الله تعالى فإنه دواء، وأياكم وبذكر الناس فإنه داء.
- يبذل الكثير من الناس الكثير من الوقت والجهد في تفادي المشاكل، بدلاً من أن يحاولوا حلها.
- الناس لا يفضل سيئهم النزاع إلا كتاب منزل من السماء، وإذا ردوا إلى عقولهم فكل واحد منهم عقل.

من عيون الشعر

من عيون الشعر

شقى سقم نفسي وأطمأنت به النفس
لقائي شمساً قبل أن تطلع الشمس
لقاء كحسو الطير، والقلب طائر
ويصفي صدى الأقدار مقدار ما تحسو
فردت علينا الصبح إذ لاح وجهها
وردة علينا الليل إذ ظهر الرأس
إلى الله أشكو من أميم وحبها
وما كابدت من ذكر مبسمها النفس
فمدت إلى تحوي أصابع خمسة
ولله ما هاجت أصابعها الخمس
فلا هي أنا أنتي فينقطع الرجا
ولا هي أدنتني فينقطع اليأس
خذي الجذور واسعي بالندامة يا نفس
فليل هواك اليوم طالعك نحس

الشيخ/ عبد الرحمن بن محمد بن عبد الله

حكم وأمثال شعبية

- أحسن أمن كتاب مولان اعل حد ماه امهمك، يضرب للأمر الصعب لا سبيل إليه.
- أكرّب من حبل الوريد، منتهى المبالغة في القرب.
- أكثر أرواحيخ من بخلية، أرواحيخ هنا آثار الطعام على الأسنان، يضرب للوسخ، كما يضرب لكثرة الزوار للتطابق اللفظي.
- أيل كبر سقارن، يوعد ادخان، تتمثل به النساء والأرامل لكبر ولدهن، يسليهن به أنفسهن عن معاناة تربية الصغار والأيتام.
- أيل ركبت خادوم، وأيل نصلت أفرج، يتمثل به في الشيء يستفاد منه في كل حالاته.
- أم ايشير ما تنفخ، أي أن طلبها لحاجاته لا حرج فيه، يضرب للأمر لا حرج فيه نظراً لضرورته وعدم احتمال الاستغناء عنه.

الشعب

مدير التحرير:

أحمد ولد محمد ولد براك الله
(أحمد عبد الرحمن)

الكاتبة العامة للتحرير:

حواء بنت سعيد

مصحف:

المطبعة الوطنية

مدير النشر: المدير العام
الوكالة الموريتانية للأنباء

محمد فال عمير ابن

رئيس التحرير:

د. أحمد ولد أكاه

رئيس قسم الإخراج:

عبد الرحمن ولد الداه

abadd11@gmail.com

المقر الرئيسي: 006-22
شارع صندوق البريد:
371 - 467 اتواكشوط

